

Lernetrad. Thai-Yoga Massage in den Berner Alpen im Mai/Juni 2017. 10-tägiger Kurs für Beginners + 4.5-tägiger Kurs für Fortgeschrittene. Inkl. Yoga, Meditation, Chi-Gong, Chanting. Infos: www.thaimassagevacanza.ch oder 076 324 21 15.

Lebe deine Kraft. Ein Workshop zum Kennenlernen der IBP Konzepte: Leicht in den Alltag integrierbare Übungen und lebensnahe Theorie für einen achtsamen und bewussten Umgang mit sich selbst. 24. – 26.03.2017 in Winterthur. www.ibp-institut.ch

Wie Liebe gelingt. Ein Tag für Paare zur Selbstfürsorge und Beziehungsfürsorge: Erkennen Sie die Grunddynamik in Ihrer Partnerschaft und wie Sie diese zur persönlichen Entwicklung nutzen können. 08.04.2017 in Winterthur. www.ibp-institut.ch

Erst komm' ich...! Von Agency zur Selbstkontakt. In Beziehungen Ja und Nein sagen können durch Stärkung des eigenen Selbstgefühls. 09.06. – 11.06.2017, in Winterthur. www.ibp-institut.ch

Mit Tusche. Zeichnen, malen, kalligraphieren 3. – 9. Sept. 17 im Val Müstair / GR; Auskunft unter 081 252 53 65; C. Kradolfer, Chur

Aquarellieren. 14. – 20. Mai 17 im autofreien Braggio / Val Calanca / GR; Auskunft unter 081 252 53 65; C. Kradolfer, Chur

Vom Wesen der Bäume – Baum-Seminar mit Guntram Stoehr, 19. bis 21. Mai 2017 auf der Schweißalp. Das Seminar bietet eine Einführung in die Geomantie und berichtet über die Geheimnisse des Wesens der Bäume. 033 952 20 00, www.alpine-permakultur.ch

Einführungskurs in die Permakulturgestaltung, 12. bis 14. Mai 2017 auf der Schweißalp. In diesem Kurs lernst du Permakultur als Gestaltungsansatz und ganzheitliche Lebensphilosophie kennen und steigst tiefer in ihre praktische Anwendung ein. 033 952 20 00, www.alpine-permakultur.ch

Wesensgemässe Bienenhaltung mit Johannes Wirz vom 28. – 30. April 2017 auf der Schweißalp. Der Kurs bietet eine Orientierung über die wichtigsten Merkmale der wesensgemässen Bienenhaltung. 033 952 20 00, www.alpine-permakultur.ch

Anlegen von Pilzgärten: Kurs mit Katja Zurmühle vom 22. – 24. April 2017 auf der Schweißalp. Lerne Edel- und Heilpilze selber auf Holzstämmen anzubauen! 033 952 20 00, www.alpine-permakultur.ch

MBSR-Achtsamkeitskurs und Yoga in der Natur des Tessins oder Val Müstair: entspannen, mit eigenen Ressourcen nachhaltig umgehen lernen, Gesundheitsprävention. Vosa/TI: Ostern '17 (Jurte, Rustico) Valchava: 12. – 15.10. (Hotel Central) Z. Müller + F. Dorschky, MBSR- und Yogalehrerinnen Info: 079 676 70 23 zita.mueller@deep.ch

Ein Kurs in Kengan ist eine Gesprächsmeditation, die stark durch das Zen-buddhistische Denken geprägt ist. Ein Kurs in Kengan bietet dir Zeit und Raum, um Ordnung im Innern zu schaffen und dadurch auch im Äusseren freier denken und handeln zu können. Nächster Kurs: Ostern 16. – 22. April 2017 www.einkurs-in-kengan.ch; 027 923 00 51

Focusing und Flow Yoga Gesundheitswoche. Dem Körper die nötige Aufmerksamkeit geben und stärken, für die Körperweisheit eine Öffnung schaffen und zuversichtlich in die Zukunft blicken. 05. – 11. Juni 2017 www.casacivetta.ch

Wildkräuter-Kochkurse in Basel. Aus der Natur frisch auf den Tisch ... ganz ganz – Kochen, Schlemmen & Geniessen www.kraeuter-kochkurs.net

MBSR & Achtsamkeit in Liestal – Lioba Schneemann; www.schneemann-entspannt.ch, www.swisstherapieteam.ch

Ayurveda Kochkurse im Balainenschulhaus in Nidau b. Biel. 11. März 2017: Grundkurs; 1. April 2017: Aufbaukurs; 6. Mai 2017: Mein Lieblingsrezept ayurvedisch kochen; Anmeldung: www.swastha-ayurveda.ch oder 032 331 06 28; Infos auch per Tel.

Verkaufen

Wahres Bijou (Haus) im französischen Jura, altershalber. Weiteres unter: angels4u@orange.fr

Verschiedenes

Holzkunst: www.rubinwood.ch

Freie Hochzeitszeremonien und Taufen www.sagja.jetzt 079 202 98 93

Wartet Ihr Haus, Keller, Estrich oder Büro schon lange darauf, aufgeräumt zu werden? Fehlt Ihnen jedoch die Zeit und eine tatkräftige Hilfe? Stunden- oder tageweise unterstütze ich Sie achtsam und professionell beim Aufräumen, Entrümpeln und Ordnen. Info: freiraum@silvana-jacober.ch, www.silvana-jacober.ch; 079 795 81 53

Livemusic für Ihr Fest: www.skarabaeusmusic.ch. Duo für Pop, Rock, Country / Geldzurückgarantie!

Buchtip: «Gott, Mensch und Welt im Lichte der Neuoffenbarung» von Josef Lüthold (auch als E-Book und Hörbuch-Download erhältlich); josef.luethold@bluewin.ch

Weiter-/Persönlichkeitsbildung

Integratives Coaching IBP / Integrative Beratung IBP. 3-jähriger berufsbegleitender Lehrgang für Fachleute aus wirtschaftlichen, sozialen, pädagogischen und psychologischen Berufen. BSO und SGfB anerkannt. Infoabend: 30.03.2017 in Bern, 18.05.2017 in Winterthur. www.ibp-institut.ch

Einführungskurs IBP erleben. Ein 3-tägiger Einführungskurs für Personen, die sich für die Weiter- und Fortbildungsprogramme des IBP Institutes interessieren. Daten: 22. – 24.06.2017. www.ibp-institut.ch

Wohnen

Schwarzwald bei Basel: Beratung Seminare Immobilien Bücher Filme für Gemeinschaftsuche/gründung. Überregionale Ökodorf-Festivals mit Gemeinschaften, GründerInnen & Interessierten jährlich Pfingsten (2.-8. Juni 2017) + 28.12. – 2.1. in Gemeinschaft bei Frankfurt/M. oekodorf@gemeinschaften.de T.0049 7764 933999

Eine grosse Auswahl an Naturbettwaren und Massivholzmöbeln finden Sie im Naturbett-Center.ch in Jona. 055 212 20 27. Wir freuen uns auf Sie.

Gemeinschaftliches Wohnen HiBi22 in Bülach ZH, per Dez. 2018. 2 ½ und 3 ½ Wohnungen im StWE, Gemeinschaftsraum, Gästezimmer, Werkstatt, naturnaher Garten. Moderner Holzbau, Minergie-A, Lift, behindertengerecht, Nähe Bf, S-Bahn, attr. Kleinstadt. Konzept / Infos: www.hibi22.ch; 044 462 47 05, Lena Oertli

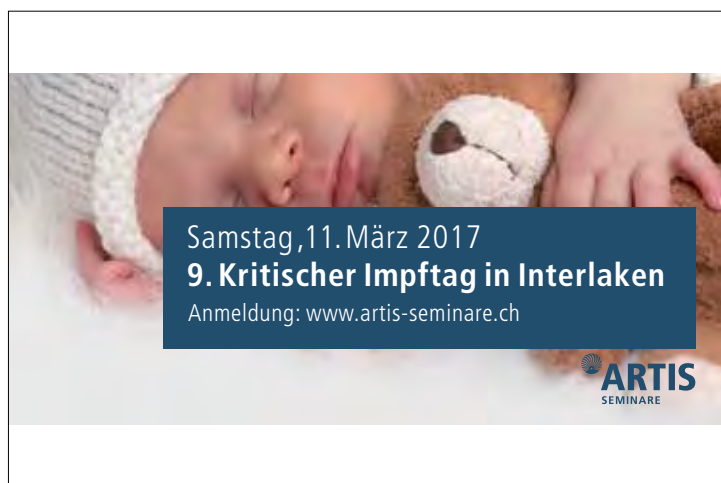
Zu vermieten ab 1.4.2017 auf dem schön gelegenen Hof der Genossenschaft Sonnenberg in Matzdorf, einzelne WG-Zimmer und eine 3-Zimmer Wohnung. www.sonnenberg-schweiz.ch, Linda Signer 076 435 54 50

Zu mieten oder kaufen gesucht: Liegenschaft mit Umschwung. Familie mit drei Kindern und grosser Liebe zur Natur, sucht ein neues Zuhause an sonniger Lage, in Dorfnähe. Gerne auch mit Waldanteil und/oder Kulturland für naturnahe Landwirtschaft. Kanton Bern Berneroberrand. Bei Kauf auch Sanierungs- oder Abbruchobjekt denkbar! Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme und über jeden Hinweis. goldammer@bluewin.ch 079 894 13 65

Paar sucht Mitbenutzer/-besitzer für 200jähriges Bauernhaus – umgeben von 9ha Wiesen, Wald und See. 2 Std. von Basel.

Land, 10a für 2-Familienhaus im Baurecht abzugeben an sonniger, ruhiger Lage in Läufelfingen BL. Nähe ÖV, für ökologisch Bewusste. 061 971 92 45.

Für uns ist es Zeit, unserem Inneren eine äussere Heimat zu geben. Ein Dutzend zw. 2 und 70 Jahren bauen in Südfrankreich eine Lebensgemeinschaft auf und suchen dazu noch Mitwirkende und Unterstützende. Präsentation am 4. März 16.00 – 18.00 Uhr sowie 5. März 11.00 – 13.00 Uhr am Beaumontweg 12 in Bern. Fühlst du dich angesprochen, bist du für ein neues Experiment bereit? So freuen wir uns, dich kennenzulernen. www.miteinanderlebenneuerform.jimdo.com



Samstag, 11. März 2017
9. Kritischer Impftag in Interlaken
 Anmeldung: www.artis-seminare.ch

ARTIS
 SEMINARE

Förderung & Unterstützung



Eltern-Kind-Massage
 über die Berührung den Zugang zueinander neu entdecken am
Tageskurs für Mütter und Väter mit ihrem 5–10-jährigen Kind
 21. Mai 2017 in Zürich

Infos und Anmeldung unter
www.ko-shiatsu.ch/Eltern-Kind-Massage

ko Schule für Shiatsu
 Zürich