

Die guten Adressen



LUOGO DELL'
ENERGIA



★★★ unique
HOTEL

Sass da Grüm

ORT DER
KRAFT



Die gute Adresse für Ihre Gesundheit



der Wassermann aquari.urs
u.r.s. José Zuber
Trinkwasserberater
Allmendstr. 83 | 4500 Solothurn
079 789 21 13
aquariurs.ch

Quellfrisches Wasser für ein gesundes Leben

Als Wassermann aquari.urs informiere und berate ich Sie über die Wasseroptimierung in den eigenen vier Wänden. Ich zeige Ihnen auf, wie Sie mit kleinen Investitionen aus dem Leitungswasser wieder hochwertiges und quellfrisches Wasser herstellen können. Denn Wasser ist unser wichtigstes Lebenselixir, zu dem wir Sorge tragen müssen, wenn wir nachhaltig gesund bleiben möchten. Ich helfe Ihnen gerne dabei ... Blubb blubb!



Dreieck Kosmetikrohstoffe
Beat Lehner
Höhenweg 1
5102 Ruppertswil
062 897 38 48

Kosmetik und Naturheilmittel selber herstellen.

Wir liefern, was es dazu braucht.
• Rohstoffe und Verpackungen: Dosen, Flaschen, Tuben.
• Duft- und Farbstoffe, Öle, Emulgatoren, Pflanzenextrakte, Konservierungsmittel usw.



Ruedi Beiner
info@naikanschweiz.ch
naikanschweiz.ch
031 721 80 08

Versöhnung und Dankbarkeit: Das ist Naikan!

Während einer Woche wird im Naikan sein Leben in vorgegebenen Zeitabschnitten in Bezug auf einzelne Personen oder Themen betrachtet. Dies geschieht in Stille, ohne Kommunikation unter den Teilnehmern und geleitet durch drei Fragen:

1. Was hat die Person für mich getan?
2. Was habe ich für die Person getan?
3. Welche Schwierigkeiten habe ich der Person bereitet?



St. Peter Apotheke
St. Peterstrasse 16
8001 Zürich
Tel. 044 211 44 77 | Fax 044 212 04 91
stpeter-apotheke.com

Wir sind für Sie da.

365 Tage von 8–20 Uhr beraten und bedienen wir Sie gerne.
Führend in Schulmedizin und Komplementärmedizin.



SCHWINGUNG.CH
Tino & Bettina Mosca-Schütz
Hauptstrasse 13, 4556 Burgäschli SO
062 726 03 26
gesundheitsmessen.ch

Es ist Zeit: sich ein erweitertes Bild über Gesundheit zu machen, zu zeigen was unterstützt, hilft, was heilen kann und neues Bewusstsein schenkt. Therapien, Spiritualität, Produkte und Vorträge. Um Altbewährtes wieder zu finden und Neues zu entdecken.



BARLA SOLÈR
Klosbachstrasse 111
8032 Zürich (am Römerhof)
044 364 00 46 / 076 400 36 11
info@tcm-soler.ch am
info@tcm-soler.ch

«Was ich esse, das bin ich.» d.h. ich kann beeinflussen, wie ich mich fühle(n möchte)!

Dipl. TCM-Therapeutin mit langjähriger Erfahrung berät und behandelt Sie gerne mit Akupunktur, Kräutertherapie, Moxa, Schröpfen, Diet-Da oder Ernährungsberatung. Erfolgreich bei: Kopfschmerzen, Migräne, Nacken-, Rückenproblemen, Schlafstörungen, Burn-out, Mens- und Menopausenproblemen, Rheuma, Arthrose, Allergien wie Heuschnupfen usw. (s. Kleininserat unter Gesundheit)

Die gute Adresse für Ihr Zuhause



Ausgezeichnete Architektur
im Einklang mit der Natur

Paul Nijman
Büro für Architektur + Baubiologie
Studenweg 7, 6207 Nottwil
041 937 19 18
archinatura.ch

Ihr Bauprojekt planen und bauen wir konsequent nach baubiologischen Erkenntnissen

z.B. Holz-Lehmbauten mit Grundofenheizung + Hypokausten – einzigartig und mehrfach preisgekrönt! Einfache Konzepte und eine natürliche Material-, Farb- + Formensprache sorgen für ein hervorragendes Raum- + Wohnklima. Unsere Homepage wird sie inspirieren!



Unabhängige Vorsorgeberatung
Stefan Geissbühler
Holzikofenweg 22, 3007 Bern
031 378 10 25
unabhaengig@vorsorgen.ch
vorsorgen.ch

- Beratung in allen Bereichen der Vorsorge und Versicherung
- Analyse Ihrer aktuellen Vorsorgesituation
- Finanzplanung im Hinblick auf Ihre Pensionierung
- Bei Bedarf Empfehlung der optimalen Finanz- und Versicherungsprodukte
- Betreuung des gesamten Versicherungswesens von Firmen und Institutionen
- Lohnadministration für Arbeitgebende



BBZ AG
St. Urbanstr. 34
CH-4900 Langenthal
062 922 47 20
bbzag.ch

Thermische Gebäudesanierung mit vernünftigen Dämmstoffen: Zellulose, Holzfaser, Blähglasgranulat für Zweischalenmauerwerke. Bauthermografie mit Wärmebildkamera. Effiziente Akustikdecken aus Zellulose für Schulen, Büros, Foyers etc. Oberflächen mit Ölen und Lacken aus natürlichen Rohstoffen.



ZAGSOLAR AG
Luzernerstrasse 9, 6010 Kriens
Tel. 041 312 09 40 | Fax 041 312 09 41
info@zagsolar.ch
zagsolar.ch

Das unabhängige Ingenieurbüro

ZAGSOLAR ist spezialisiert für sämtliche Belange der Photovoltaik. Photovoltaikanlagen erzeugen Strom aus Sonnenenergie. Wir planen, schreiben aus, und begleiten die Projektrealisierung von der Inselanlage als Stromversorgung für ein Ferienhaus bis zur grossen Netzverbundanlage mit mehreren 1000 m² Fläche.



Bio-Malerei Singeisen
Burggasse 48, 3400 Burgdorf
Mobile 078 633 50 16
Tel./Fax 034 423 00 34
info@singeisen.ch | singeisen.ch

Der Natur, der Bausubstanz und nicht zuletzt unserer Gesundheit zuliebe arbeiten wir mit Naturfarben und ökologisch vertretbaren, qualitativ hochwertigen Produkten.

- Neu-/Umbauten, Renovationen
- Naturfarben, Mineralpigmente
- Lehmputze, Lehmfarben
- Kalkputze, Tadelakt
- Stucco Veneziano



**Hausverein
SCHWEIZ**

Für umweltbewusste
und faire EigentümerInnen

Hausverein Schweiz
031 311 50 55
kontakt@hausverein.ch
hausverein.ch

Die echte Alternative zum Hauseigentümergeverband

Der Hausverein ist der Verband für umweltbewusste und faire Haus- und Wohn-Eigentümerinnen und -Eigentümer. Er setzt sich für klimafreundliches Bauen, gesundes Wohnen und faire Mietverhältnisse ein.

Wir bieten unseren Mitgliedern Beratung in allen Fragen rund ums Haus, Rabatte für Solardächer, Vertragsvorlagen, Versicherungen und vieles mehr.



Genossenschaft blokk
Bahnhofstrasse 37
4900 Langenthal
079 856 76 40
kontakt@blokk.ch
blokk.ch

planen mit blokk

Wir begleiten Um- und Neubauten vom Entwurf bis zur Fertigstellung in Architektur und Bauleitung. In unserer Arbeit suchen wir den bewussten Umgang mit dem, was uns umgibt; der Landschaft, den gebauten Räumen, den Menschen und den Geschichten dazu. Wir formen unsere Vorstellungen von Atmosphäre mit möglichst natürlichen Baustoffen.

Die gute Adresse für sanften Tourismus



Adrasan bei Antalya/Türkei
Boutique-Hotel Eviniz
079 406 37 90
sonne7@ferien-antalya.com
ferien-antalya.com

Bade- und Wanderferien im Boutique-Hotel Eviniz-Swiss bei Antalya, Türkei

In unserem kleinen Hotel Eviniz wo man leicht in Kontakt kommt, in Adrasan (Lykischer Weg) mit kleinem Strand. Ferien am Meer und im Grünen inmitten von Hügeln zum Wandern und Besuch historischer Stätten. Gespräche – Natur – Begegnungen, individuell oder in spontanen Gruppen. Günstiger Platz auch für Langzeitaufenthalter für eine Auszeit, zur Rekreation oder als Residenz.



Fondazione Calanca delle Esploratrici
Unterkünfte – Kurse – Umwelteinsätze – Familienferien
Casa della Monda
6546 Cauco
091 828 13 22
calancatal.ch – info@calancatal.ch

Die Fondazione Calanca delle Esploratrici heisst Sie im Calancatal cordialmente benvenuti.

- Familienferien im Zelt Juli 2017
- Trockenmauerkurs vom 08.10. – 14.10.2017
- Ferien im ursprünglichen Maiensäss oder im Denkmalgeschützten Ferienhaus
- Gruppenunterkunft Casa del Pizzò, mit Wiese, Fluss und Pizzeria

Infos auf unserer Webseite: calancatal.ch oder direkt: 091 828 13 22



Zum Goldenen Hirschen
Restaurant • Hotel • Seminarhaus
Klosterliweg 17, 6410 Rigi Klosterli
041 855 05 45
Homepage: kloesterli.ch
hotel@kloesterli.ch

Ein einladender Kraftort im Herzgebiet der Schweiz

Auf 1300 m. ü. M. liegt das über 100 jährige Hotel in herrlicher, voralpiner Bergwelt. Das gemütliche Restaurant (biologische Küche) und die 35 z.T. renovierten Zimmer laden ein zum Geniessen und Erholen oder zu vielfältigen Aktivitäten in der Umgebung. Zwei grosse Säle ermöglichen Familienfeiern, Seminare, Kongresse und weitere Veranstaltungen.



Casa Ambica Garni
Gastgeberin Silvia Beerli
+41 91 753 10 12
6672 Gordevio/Vallemaggia
casa-ambica.ch
info@casa-ambica.ch

Ihr nachhaltig geführtes Albergo Garni B&B

- Sie befinden sich anderswo, fühlen sich aber wie daheim!
- Ihr Rückzugsort mit Wohlfühlambiente,
- sonniger Naturgarten, Wander und Bikerparadies vor der Haustür,
- feines Frühstücksbuffet mit biologischen, lokalen und selbstgemachten Produkten

NEU: Ticino Ticket alle ÖV gratis im ganzen Tessin.



Hotel Sass da Grüm
Via Campea 27, 6575 S. Nazzaro
Tel. 091 785 21 71 | Fax 091 785 21 79
info@sassdagruem.ch
sassdagruem.ch

Sass da Grüm in Gambarogno* ist ein kleines Paradies an einem der schönsten Orte dieser Welt. Aber nicht nur das: Sass da Grüm ist ein von Experten bestätigter, weltweit einzigartiger Ort der Kraft. Das Hotel ist biologisch gebaut und unsere feine vegetarische BIO-Küche ist weit herum bekannt. Besuchen Sie unser vielfältiges Wochenprogramm oder geniessen Sie den Ort, die Stille, die Erholung. *) vis-à-vis von Locarno



Eco-Hôtel L'Aubier
Les Murailles 5, 2037 Montezillon
032 732 22 11
contact@aubier.ch
aubier.ch

In Montezillon, 10 Minuten von Neuchâtel mit einem herrlichen Blick auf den See befindet sich das Eco-Hotel L'Aubier: 25 helle Zimmer, ein biozertifiziertes Restaurant, sechs ruhige und moderne Säle zum Arbeiten und Feiern, ein biodynamischer Hof mit eigener Käserei und ein generationenübergreifendes Ökovieertel. Für ein Wochenende oder mehr!



Inspiration – Reisen der Achtsamkeit
Spiegelgasse 11, 8024 Zürich
044 262 55 66
inspiration-reisen.ch
info@inspiration-reisen.ch

Rundreisen • Yogareisen • Yoga-, Meditations- und Kreativferien

Abwechslungsreiche Reiseprogramme mit sorgfältiger Organisation • Unterkunft in kleineren, persönlich geführten Hotels an schönen Plätzen • Authentische Begegnungen mit Menschen im bereisten Land • Wo möglich, Besuche bei spirituellen Meistern, Heilern und Schamanen • Wo möglich, Teilnahme an Festen, Ritualen und Zeremonien

- Zusammenarbeit mit Organisationen, die den sanften Tourismus fördern.



**Casa Santo Stefano
Hotel und Seminarhaus**
6986 Miglieglia
091 609 1935
info@casa-santo-stefano.ch
casa-santo-stefano.ch

Kommen Sie in das «etwas andere» Albergo!

Eine spezielle Atmosphäre erwartet Sie in unseren zwei historischen, stilvoll renovierten Tessinerhäusern aus dem 18. Jahrhundert. Die gepflegten Zimmer, die Terrasse mit Pergola und die typischen Wohnküchen mit Kamin laden zum Verweilen ein. Gelegentlich in einem kleinen Tessinerdorf im Südtessin mit einer herrlichen Weitsicht inmitten eines wildromantischen Wandergebietes.



**Roland Wiederkehr & Katrin Stoll
Hof Refontana**
CH-6544 Braggio
091 828 12 08
refontana@gmx.ch
braggio-refontana.ch

Gemütliche Ferienwohnung inmitten blumiger Farbenpracht

Auf unserem Berglandwirtschaftsbetrieb im autofreien Braggio, auf einer Sonnenterrasse im Calancatal, bieten wir unseren Gästen eine helle, gemütlich eingerichtete Ferienwohnung, Käse, Gemüse, Fleisch und Kräutertee an. Neuerbaute Trockensteinmauern bilden Terrassengärten, welche zum Verweilen und Entdecken einladen. Ein Ausgangspunkt für längere und kürzere Wanderungen in unberührter Natur.



Gästehaus im Burgund (F)
Barbara und Peter Aeschlimann-Schild
La Fontaine
lafontaine.ch
gite@lafontaine.ch
0033 385 74 26 81 | 033 251 53 51

Mit Herz und Charme.

Tolle Lage mitten im berühmten Viereck: «Dijon – Bourg-en-Bresse – Mâcon – Beaune» an sehr ruhiger Lage, schöne Parkanlage, Teich mit Insel, Schwimmbad beheizt (Meersalz), Maisonette mit Getränken zur Selbstbedienung, Petanque-Bahn, viel Platz für Kinder Fahrräder zum Mieten, WLAN gratis, Abholdienst ab Bahnhof Louhans oder Tournus.

Die gute Adresse zur Horizonterweiterung



Bettina Lambrigger und Andres Ettlin
8302 Kloten
079/232 34 43
bettina@samsara-begegnen.ch
samsara-begegnen.ch
Mensch – Natur – Vision – Sein

* Schamanismus * «White Eagle» Spirituelle Lebensschule mit schamanischen Elementen
* Schwitzhütte * Medizinradlehre * Visionssuche – Visionsquest-Reise nach Innen
* Schamanische Trommelreise in die «Nichtalltägliche Wirklichkeit»
* Seelenpflanzen-Ritual * sich im «Spiegel» der Natur erkennen
* Schamanisch Kreativ-Sein.

Bei allen Seminaren geht es um die Seelenwahrheit.



**Institut für
Prozessarbeit**

Institut für Prozessarbeit
Binzstr. 9
8045 Zürich
044 451 20 70
institut-prozessarbeit.ch
info@institut-prozessarbeit.ch

Psychotherapie / Coaching / Konfliktarbeit / Kunst

Das IPA bietet zukunftsfähige Methoden für die Begleitung von Veränderungsprozessen: Weiterbildungen in psychosozialer Beratung (SGfB), Psychotherapie (Charta für Psychotherapie), Coaching, mediale Gestaltung, Konfliktarbeit, Facilitation von Teams, Organisationen und sozialen Spannungsfeldern.
International / zweisprachig / praxisnah / seit 1982

MÄNNERPOWER

MÄNNERPOWER
Herbert Wyss
Röhrlistrasse 3, 6353 Weggis
041 391 08 80
maennerpower.ch
coachzentrum.ch

WAS BRAUCHST DU – MANN ?

Freiheit, Gelassenheit, Souveränität, Leidenschaft, Autonomie, Wertschätzung, Anerkennung, Balance, Selbstbewusstsein,
Weitere Werte und Infos online!



wissenswert

WissensWert GmbH
Dr. Elisabeth Vogel
Spiegelacker 19
8486 Rikon im Tösstal
079 620 30 30
wissenswert.ch

Wirksam sein als Coach!

Mit Systemischen Strukturaufstellungen® lösungsfokussiert, wertschätzend und erfolgreich Menschen und Organisationen unterstützen.
Aus- und Weiterbildungen Systemisches Coaching mit Schwerpunkt Strukturaufstellungen® - modular im eigenen Tempo, intensiv in kleinen Gruppen, international anerkannt. Abschluss u.a.: Dipl. Systemischer Coach WiWe/ ECA.



**Wolfgang Michael Harlacher -
Ilham Hanae Trojahn**
Hoffman Institut Schweiz
043 477 99 27
info@hoffman-institut.ch
hoffman-institut.ch

Wir begleiten Menschen, die Probleme in der Beziehung mit sich selbst und anderen lösen – sich in Krisensituationen grundlegend neu orientieren – ihre persönliche Entwicklung fördern, ihr seelisches Potenzial zur Entfaltung bringen – Ihre Selbstwahrnehmung und ihr Selbstwertgefühl verbessern – ihre emotionale und soziale Kompetenz vertiefen, ihre Kommunikationsfähigkeit erweitern, ihre innere und äussere Lebensqualität bereichern – aus ihrer persönlichen Lebensgeschichte das Beste machen wollen.

pandrea

Peter & Andrea Oertle Frölich
Paar x PaarBeratung,
PaarZeit & PaarSeminare
Berner Oberland, Basel & Zürich
033 783 28 75
pandrea.ch

PaarBeratung: Wir – als Paar – beraten Sie als Paar in Krisensituationen, Zeiten gemeinsamer Neuorientierung und auf dem Weg Ihre Beziehung lebendig und dynamisch zu erhalten. PaarZeit: Schenken Sie sich und Ihrer Beziehung Raum und Zeit, fernab von der Hektik des Alltags und geniessen Sie die wilde Natur des Berner Oberlands. Eine Auszeit mit massgeschneiderter Begleitung von Paar zu Paar. Informieren Sie sich auf unserer Website!



**LIKA Fachschule Atem, Beratung,
Therapie**
Dorfstr. 1, 5233 Stilli b. Brugg
056 441 87 38
info@lika.ch
lika.ch

Ausbildungen

- Körper- und Atemtherapie,
 - Diplomlehrgang
 - Med. Grundlagen + Notfälle
 - Supervision Komplementär
 - Integral Systemic Coach
 - NLP Life Coach
 - Palmtherapy Masterqualifikation + Onlineseminare
- Alle Ausbildungen und Seminare finden Sie auf unserer Website.

**Ko Schule für Shiatsu**

Enzianweg 4
8048 Zürich
044 942 18 11
ko-shiatsu.ch

Den Horizont erweitern

Die Ko Schule ist eine Lebensschule. Sie bietet neben Diplom und Fortbildung spannende Kurse zum Thema Shiatsu und Wohlbefinden für Interessierte ohne Vorkenntnisse an: Shiatsu Wellness Practitioner (mit Zertifikat), Shiatsu-Einführungskurs, Shiatsu zu zweit, Shiatsu mit Kindern, Samurai Shiatsu in der Schule, Sotai – sich mühelos bewegen.

**natur – stille – einfachheit**

Roland Zeindler
Kulmerweg 14b, 5603 Staufien
natur-stille-einfachheit.ch
nse@gmx.ch

Ferien. Im Grünen. Feuer. Nichtstun. Zelt. Wandern. Geschichte. Buddhismus.

Frischer Wind. Meditation. Schweige-Experiment.
«Die Kühe haben die Fliegen. Wir haben die Gedanken.»
«Es gibt nichts zu tun. Packen wir's an!»



Freier Pädagogischer Arbeitskreis

Freier Pädagogischer Arbeitskreis FPA

Kaspar-Koppstrasse 129
6030 Ebikon
033 534 31 34
info@arbeitskreis.ch

Engagiert für eine kindgerechte Schule und Erziehung seit 1974

Veränderung muss bei jedem Einzelnen beginnen: Mit jährlich 25 Fortbildungskursen, Tagungen, unserer Informationsplattform und dem Verkauf auserwählter pädagogischer Literatur wollen wir möglichst viele PädagogInnen und Eltern inspirieren, die Veränderung der Schule und der kindlichen Lebenswelt in die eigenen Hände zu nehmen. Abonniert kostenlos unser Kursheft und Newsletter oder, noch besser, unterstützt uns mit einer Mitgliedschaft!

**Villa Unspunnen**

Oberdorfweg 7
3812 Wilderswil
033 821 04 44
villaunspunnen.ch

Kraftort der Stille am Fuss von Eiger, Mönch und Jungfrau

Suchen Sie Stille und Rückzug? Inspiration und Erkenntnis? Räumlichkeiten für Ihr Seminar? Das alles bieten wir im «Kloster auf Zeit», im eigenen Programm und mit Raum für Ihre Kurse. Unsere Vision von EINER Welt und EINER Menschheit leben wir im Verständnis einer transkonfessionellen, universellen Spiritualität.

**Zentrum und Institut für Energiearbeit**

Andrea Janina Stäger
Gerhardstrasse 1, 8003 Zürich
076 458 60 60
andreastaeger@gmail.com
andreastaeger.ch

Aura- und Energiearbeit lernen

Möchten Sie mehr über die Chakren, Meridiane und das menschliche Energiefeld erfahren? Möchten Sie lernen, wie Sie auf einfache Weise ihr Energiesystem reinigen, ausgleichen und harmonisieren können?

- Seminare und Ausbildung in Aura und Energiearbeit
- Seminare in energetischer Raumreinigung
- Einzeltermine und Beratung



KONSUMENTEN VERBAND

Konsumenten Verband

Geschäftsstelle
Gentenwisstr.15 8332 Russikon
044 955 07 42
info@konsumentenverband.ch
konsumentenverband.ch

Wir fördern: bio-dynamischer Landbau und assoziative Wirtschaft

Wenn Sie als KonsumentIn eine gesunde Wirtschaft mitgestalten wollen, sind Sie bei uns als Mitglied genau richtig. Helfen Sie uns den bio-dynamischen Landbau und deren Demeter-Produkte zu fördern. Wir setzen uns aber auch für ein partnerschaftliches, assoziatives Wirtschaftsleben ein. Sie können Mitglied im Schweiz. Konsumenten Verband werden oder auch in einem regionalen Konsumentenverein (Basel, Bern, Aargau, Zürich, Winterthur-SH).

Im guten Webshop einkaufen

**Duftschloss AG**

Im Schlosspark
Dorfstrasse 1, 9514 Wuppenau
Tel. 071 944 48 48 | Fax 071 944 48 47
info@duftschloss.ch, duftschloss.ch

duftschloss.ch: Die ganze Welt natürlicher Düfte

Mit den Kräften der Natur für den Alltag gewappnet sein – 100 % naturreine ätherische Öle, als edle Mischungen und in grosser Auswahl als Einzeldüfte, viele aus kontrolliert biologischem Anbau, feinste Massageöle und Raumsprays, grosses Sortiment an Räucherwerk und Räuchermischungen.

Auf vielen Märkten in der ganzen Schweiz und im Webshop erhältlich.

**ARTHA SAMEN**

Schwand, 3110 Münsingen
031 7417744
bryophyllum.ch
arthasamen.ch
info@arthasamen.ch

Für den Reichtum, die Vielfalt und den guten Geschmack aus Ihrem Garten

Wir führen in unserem Sortiment über 600 Sorten biologisch-dynamische Samen von Gemüse, Blumen, Wildpflanzen sowie Wildblumenmischungen für den Hausgarten und Umgebungsbegrünungen. Mit der Arbeit in unserer Gärtnerei fördern wir die Erhaltung alter Kulturpflanzen und die Artenvielfalt. Wir sind Mitglied der Schweizerischen Kommission zur Erhaltung der Kulturpflanzen (SKEK).

**buchplanet.ch**

Onlineshop für gebrauchte Bücher
071 393 41 71
info@buchplanet.ch
buchplanet.ch

buchplanet.ch: Der Onlineshop für secondhand Bücher

buchplanet.ch gehört zur Stiftung Tosam, die mit verschiedenen Betrieben Arbeitsplätze im alternativen Arbeitsmarkt bereitstellt. buchplanet.ch bietet momentan mehr als 60 000 gebrauchte Bücher an, sortiert in über 40 Rubriken. Von Esoterik & Parapsychologie über Märchen & Sagen bis zu Hobby, Sport & Spass. Das Angebot wird laufend erweitert. Ein Besuch auf buchplanet.ch lohnt sich deshalb immer.

**La Cucina Tee- und Gewürze**

Lysstrasse 5
3054 Schüpfen
T: 031 879 15 89
M: info@lacucina.ch
lacucina.ch

La Cucina Tee & Gewürze in Bern und Zürich oder überall: per Online-Shop.

Seit über 25 Jahren hat sich La Cucina den besten Tees und Gewürzen verschrieben. Damals wie heute gilt für uns: Bei der Qualität machen wir keine Kompromisse. Stetig davon angetrieben, unseren Kunden gute Qualität, in grösstmöglicher Frische zu einem fairen Preis anzubieten – erleichtert uns der Einkauf von Bio-Ware diesem Anspruch gerecht zu werden. Probieren Sie uns. Sie werden den Unterschied schmecken.