



# Die guten Adressen



**naikan**  
innenschau

**Naikan Schweiz**  
Bernstr. 11, 3110 Münsingen

Tel. 031 721 80 08  
info@naikanschweiz.ch  
www.naikanschweiz.ch

## Die gute Adresse für Ihre Gesundheit



### Dreiangel Kosmetikrohstoffe

Beat Lehner  
Höhenweg 1  
5102 Rapperswil  
062 897 38 48

### Kosmetik und Naturheilmittel selber herstellen.

Wir liefern, was es dazu braucht.  
• Rohstoffe und Verpackungen: Dosen, Flaschen, Tuben.  
• Duft- und Farbstoffe, Öle, Emulgatoren, Pflanzenextrakte, Konservierungsmittel usw.



### Ruedi Beiner

031 721 80 08  
www.naikanschweiz.ch

### Versöhnung und Dankbarkeit: Das ist Naikan!

Während einer Woche wird im Naikan sein Leben in vorgegebenen Zeitabschnitten in Bezug auf einzelne Personen oder Themen betrachtet. Dies geschieht in Stille, ohne Kommunikation unter den Teilnehmern und geleitet durch drei Fragen:

1. Was hat die Person für mich getan?
2. Was habe ich für die Person getan?
3. Welche Schwierigkeiten habe ich der Person bereitet?



### St. Peter Apotheke

St. Peterstrasse 16  
8001 Zürich  
Tel. 044 211 44 77 | Fax 044 212 04 91  
www.stpeter-apotheke.com

### Wir sind für Sie da.

365 Tage von 8–20 Uhr beraten und bedienen wir Sie gerne.  
Führend in Schulmedizin und Komplementärmedizin.



### SCHWiNGUNG.CH

Tino & Bettina Mosca-Schütz  
Hauptstrasse 13  
4556 Burgäschli SO  
062 726 03 26  
www.gesundheitsmessen.ch

**Es ist Zeit:** sich ein erweitertes Bild über Gesundheit zu machen, zu zeigen was unterstützt, hilft, was heilen kann und neues Bewusstsein schenkt. Therapien, Spiritualität, Produkte und Vorträge. Um Altbewährtes wieder zu finden und Neues zu entdecken.



### bienli.ch – Spezialist für Bienenprodukte seit 1996

Alte Obfelderstrasse 68  
8910 Affoltern a. Albis  
044 760 15 85  
www.bienli.ch

### Wir bieten Bienenprodukte zum Genuss, für das Wohlbefinden und für die Apitherapie:

- Sortenhonige, Spezialhonige, Pollen, Propolis, Wachs etc.
- Beratung & Online Shop
- Honig-Degustation stets freitags in der ApiTheke in Affoltern a. Albis und an saisonalen Märkten
- Referate aus unser Sicht als Imker



### Reiki-Therapeutin

Manuela Imholz  
Plätzliagsse 6  
6463 Bürglen  
079 896 82 46  
www.reiki-therapeutin.ch

- Heilrituale mit den Atlantis-Engeln für verschiedene Lebenssituationen
- Partnerzusammenführung mit dem Engel der Liebe
- Schutzengel-Kontakt bei Lebensfragen
- Reiki Energie-Arbeit für Körper, Geist und Seele
- Traditionelle Reiki Lehrer-Ausbildung
- Engel-Seminare

- Reiki-Rückführungen
- Tarot-Kartenlegen

## Die gute Adresse für Ihr Zuhause

**archinatura**

Ausgezeichnete Architektur  
im Einklang mit der Natur

### Paul Nijman

Dipl. Hochbautechniker  
REG C / Baubiologe SIB  
Studenweg 7 - 6207 Nottwil  
Tel. 041 937 19 18  
info@archinatura.ch

Seit 25 Jahren planen und bauen wir konsequent nach baubiologischen / bauökologischen Erkenntnissen - ob Neubau, Renovation oder Umbau. Einfache Konzepte und eine natürliche Material-, Farb- und Formensprache sorgen für Wohlbehagen und Geborgenheit – speziell unsere ausgezeichneten Holz-Lehmbauten mit Grundofenheizung und Hypokausten! Mehr über unsere Bauphilosophie erfahren Sie auf [www.archinatura.ch](http://www.archinatura.ch)



### Unabhängige Vorsorgeberatung

Stefan Geissbühler  
Holzkofenweg 22  
3007 Bern  
031 378 10 25  
www.vorsorgen.ch

- Beratung in allen Bereichen der Vorsorge und Versicherung
- Analyse Ihrer aktuellen Vorsorgesituation
- Finanzplanung im Hinblick auf Ihre Pensionierung
- Bei Bedarf Empfehlung der optimalen Finanz- und Versicherungsprodukte
- Betreuung des gesamten Versicherungswesens von Firmen und Institutionen
- Lohnadministration für Arbeitgebende



### BBZ AG

St. Urbanstr. 34  
4900 Langenthal  
062 922 47 20  
www.bbzag.ch

**Thermische Gebäudesanierung mit vernünftigen Dämmstoffen:** Zellulose, Holzfaser, Blähglasgranulat für Zweischalenmauerwerke. Bauthermografie mit Wärmebildkamera. Effiziente Akustikdecken aus Zellulose für Schulen, Büros, Foyers etc. Oberflächen mit Ölen und Lacken aus natürlichen Rohstoffen.



## Hausverein SCHWEIZ

Für umweltbewusste  
und faire EigentümerInnen

### Hausverein Schweiz

031 311 50 55  
www.hausverein.ch

### Die echte Alternative zum Hauseigentümergeverband

Der Hausverein ist der Verband für umweltbewusste und faire Haus- und Wohn-Eigentümerinnen und -Eigentümer. Er setzt sich für klimafreundliches Bauen, gesundes Wohnen und faire Mietverhältnisse ein.

Wir bieten unseren Mitgliedern Beratung in allen Fragen rund ums Haus, Rabatte für Solardächer, Vertragsvorlagen, Versicherungen und vieles mehr.



### ARBA-Bioplan

Rosenstrasse 14  
8400 Winterthur  
052 212 17 43  
arba-bioplan.ch

### Bauen im Einklang mit Mensch und Natur

- Baubiologische Architektur und Innenarchitektur
- Sanierung und Neubau von Wohn- und Geschäftsräumen
- Effiziente und zuverlässige Planung und Ausführung
- Wohltuendes Raumklima durch sorgfältige Materialwahl

Bauen Sie mit uns für die ökosoziale Zukunft!

## Die gute Adresse für sanften Tourismus



### Adrasan bei Antalya/Türkei

Boutique-Hotel Eviniz  
079 406 37 90  
www.ferien-antalya.com

### Bade- und Wanderferien im Boutique-Hotel Eviniz-Swiss bei Antalya, Türkei

In unserem kleinen Hotel Eviniz wo man leicht in Kontakt kommt, in Adrasan (Lykischer Weg) mit kleinem Strand. Ferien am Meer und im Grünen inmitten von Hügeln zum Wandern und Besuch historischer Stätten. Gespräche – Natur – Begegnungen, individuell oder in spontanen Gruppen. Günstiger Platz auch für Langzeitaufenthalter für eine Auszeit, zur Rekreation oder als Residenz.



### Hotel Sass da Grüm

Via Campea 27, 6575 S. Nazzaro  
Tel. 091 785 21 71  
Fax 091 785 21 79  
www.sassdagruem.ch

### Sass da Grüm in Gamarogno\* ist ein kleines Paradies an einem der schönsten Orte dieser Welt.

Aber nicht nur das: Sass da Grüm ist ein von Experten bestätigter, weltweit einzigartiger Ort der Kraft. Das Hotel ist biologisch gebaut und unsere feine vegetarische BIO-Küche ist weit herum bekannt. Besuchen Sie unser vielfältiges Wochenprogramm oder geniessen Sie den Ort, die Stille, die Erholung. \*) vis-à-vis von Locarno



### Eco-Hôtel L'Aubier

Les Murailles 5  
2037 Montezillon  
032 732 22 11  
www.aubier.ch

### In Montezillon, 10 Minuten von Neuchâtel mit einem herrlichen Blick auf den See befindet sich das Eco-Hotel L'Aubier: 25 helle Zimmer, ein biozertifiziertes Restaurant,

sechs ruhige und moderne Säle zum Arbeiten und Feiern, ein biodynamischer Hof mit eigener Käserei und ein generationenübergreifendes Ökoviertel. Für ein Wochenende oder mehr!



### Inspiration – Reisen der Achtsamkeit

Spiegelgasse 11, 8024 Zürich  
044 262 55 66  
www.inspiration-reisen.ch

### Rundreisen • Yogareisen • Yoga-, Meditations- und Kreativferien

Abwechslungsreiche Reiseprogramme mit sorgfältiger Organisation • Unterkunft in kleineren, persönlich geführten Hotels an schönen Plätzen • Authentische Begegnungen mit Menschen im bereisten Land • Wo möglich, Besuche bei spirituellen Meistern, Heilern und Schamanen • Wo möglich, Teilnahme an Festen, Ritualen und Zeremonien • Zusammenarbeit mit Organisationen, die den sanften Tourismus fördern.

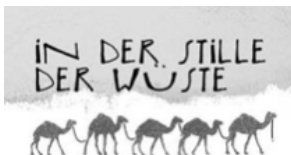


### Casa Santo Stefano Hotel und Seminarhaus

6986 Miglieglia  
091 609 1935  
info@casa-santo-stefano.ch  
casa-santo-stefano.ch

### Kommen Sie in das «etwas andere» Albergo!

Eine spezielle Atmosphäre erwartet Sie in unseren zwei historischen, stilvoll renovierten Tessinerhäusern aus dem 18. Jahrhundert. Die gepflegten Zimmer, die Terrasse mit Pergola und die typischen Wohnküchen mit Kamin laden zum Verweilen ein. Gelegen in einem kleinen Tessinerdorf im Südtessin mit einer herrlichen Weitsicht inmitten eines wildromantischen Wandergebietes.



### Reise in die Stille

Christine Dettli  
Brunnweg 4  
4143 Dornach  
www.pilgerwege.org  
061 701 88 92

### Wüste pur

Eine Reise zu inneren und äusseren Kraftquellen. Ein Kameltrekking für Wüstenliebhaberinnen und Wüstenliebhaber. Für die, die sich ihrer Sehnsucht hingeben und ganz in die Weite, Stille und Zeitlosigkeit wunderbarer Landschaften eintauchen wollen. Wir pflegen die Stille, das Gehen als Meditation und Zeiten des Alleinseins. So kann diese Reise auch eine Reise zu sich selbst werden. Datum: 10. - 24. Feb. 2018

## Die gute Adresse zur Horizonterweiterung



### Bettina Lambrigger und Andres Ettlin

8302 Kloten  
079 232 34 43  
www.samsara-begegnen.ch  
Mensch – Natur – Vision – Sein

- \* Schamanismus \* «White Eagle» Spirituelle Lebensschule mit schamanischen Elementen
- \* Schwitzhütte \* Medizinradlehre \* Visionssuche – Visionsquest-Reise nach Innen
- \* Schamanische Trommelreise in die «Nichtalltägliche Wirklichkeit»
- \* Seelenpflanzen-Ritual \* sich im «Spiegel» der Natur erkennen
- \* Schamanisch Kreativ-Sein. Bei allen Seminaren geht es um die Seelenwahrheit.

## Die gute Adresse zur Horizonterweiterung



### WissensWert GmbH

Dr. Elisabeth Vogel  
Spiegelacker 19  
8486 Rikon im Tösstal  
079 620 30 30  
www.wissenswert.ch

### Wirksam sein als Coach!

Mit Systemischen Strukturaufstellungen® lösungsfokussiert, wertschätzend und erfolgreich Menschen und Organisationen unterstützen.  
Aus- und Weiterbildungen Systemisches Coaching mit Schwerpunkt Strukturaufstellungen® – modular im eigenen Tempo, intensiv in kleinen Gruppen, international anerkannt. Abschluss u.a.: Dipl. Systemischer Coach WiWe/ECA.



### Ko Schule für Shiatsu

Enzianweg 4  
8048 Zürich  
044 942 18 11  
www.ko-shiatsu.ch

### Den Horizont erweitern

Die Ko Schule ist eine Lebensschule. Sie bietet neben Diplom und Fortbildung spannende Kurse zum Thema Shiatsu und Wohlbefinden für Interessierte ohne Vorkenntnisse an: Shiatsu Wellness Practitioner (mit Zertifikat), Shiatsu-Einführungskurs, Shiatsu zu zweit, Shiatsu mit Kindern, Samurai Shiatsu in der Schule, Sotai – sich mühelos bewegen.



### Institut für Prozessarbeit

Binzstr. 9  
8045 Zürich  
044 451 20 70  
www.institut-prozessarbeit.ch

### Psychotherapie / Coaching / Konfliktarbeit / Kunst

Das IPA bietet zukunftsfähige Methoden für die Begleitung von Veränderungsprozessen: Weiterbildungen in psychosozialer Beratung (SGfB), Psychotherapie (Charta für Psychotherapie), Coaching, mediale Gestaltung, Konfliktarbeit, Facilitation von Teams, Organisationen und sozialen Spannungsfeldern.  
International / zweisprachig / praxisnah / seit 1982



### Traditionelles Bogenschiessen

Jörg Dort, Zollikerberg  
Kursraum in Zürich  
044 391 58 61  
www.bogenschiessen.ch

### Traditionelles Bogenschiessen - Kurse und Projekte seit 1991

Besuchen Sie als Interessierte einen der monatlich stattfindenden Basiskurse. Oder bestellen Sie die Kursunterlagen mit E-Mail. Der Basiskurs (und alle weiteren Kurse) geben einen umfassenden Einblick in das Traditionelle Bogenschiessen. Auch als Firmenteam können Sie Projekte besuchen. Alle Links zu den versch. Kursen und Projekten sind auf der Homepage zu finden.



### Amrit Yoga Akademie

Kundalini Yoga und Yoga Coaching  
Ausbildungen, Kurse und Seminare  
Grossraum Zürich und Einsiedeln  
www.amrityoga.ch  
facebook.com/yogazh

Bei uns findest du ein ausgewähltes Aus- und Weiterbildungsprogramm, das dich auf deinem spirituellen Lebensweg begleitet:

- Du kannst deine eigene Yogapraxis vertiefen und/oder deine eigene Laufbahn im Bereich Yoga fördern.
- Den Einstieg in ein faszinierendes Berufsfeld mit Zukunftsaussichten finden, das immer mehr an Bedeutung gewinnt.



### Theater- und Clownschiule Yve Stöcklin Basel

Gemeindehaus Oekolampad  
Allschwilerplatz 22, 4055 Basel  
061 701 47 52  
www.clownschule.ch

### Bringen Sie mehr Lebendigkeit in Ihr Leben

Clown/Jonglieren/Körpersprache. Clowns begeistern und verblüffen immer wieder mit ihrer Einfachheit, mit kindlicher Logik und ihrem bedingungslosen Ja zum Leben. Ihre Originalität stärkt den Reichtum unseres Innenlebens. Wagen Sie den Schritt in eine neue, altbekannte Welt und entdecken Sie die Weisheit der Narren. Auch EinsteigerInnen willkommen!



### Bernhard von Bresinski

Nordstrasse 56 I 8006 Zürich  
Vadianstrasse 40 I 9000 St-Gallen  
praxis.im.element@bluewin.ch  
www.praxis-im-element.ch

### Seminare. Coaching. Persönlichkeitsentwicklung.

- Kraftplatz-Expeditionen in der wilden Natur - Visionssuche
- Männer-Seminare mit Schwitzhütte und Tanz - Jahreszyklus
- PotentialCoaching - Körper-Psychotherapie - Traumaheilung
- Mantra-Praxis - meditatives Chanten - Achtsamkeitstraining



Freier Pädagogischer Arbeitskreis

### Freier Pädagogischer Arbeitskreis FPA

Postfach  
6000 Luzern 6  
033 534 31 34  
www.arbeitskreis.ch

### Engagiert für eine kindgerechte Schule und Erziehung seit 1974

Veränderung muss bei jedem Einzelnen beginnen: Mit jährlich 25 Fortbildungskursen, Tagungen, unserer Informationsplattform und dem Verkauf auserwählter pädagogischer Literatur wollen wir möglichst viele PädagogInnen und Eltern inspirieren, die Veränderung der Schule und der kindlichen Lebenswelt in die eigenen Hände zu nehmen. Abonniert kostenlos unser Kursheft und Newsletter oder, noch besser, unterstützt uns mit einer Mitgliedschaft!



### Villa Unspunnen

Oberdorfweg 7  
3812 Wilderswil  
033 821 04 44  
www.villaunspunnen.ch

### Kraftort der Stille am Fuss von Eiger, Mönch und Jungfrau

Suchen Sie Stille und Rückzug? Inspiration und Erkenntnis? Räumlichkeiten für Ihr Seminar? Das alles bieten wir im «Kloster auf Zeit», im eigenen Programm und mit Raum für Ihre Kurse. Unsere Vision von EINER Welt und EINER Menschheit leben wir im Verständnis einer transkonfessionellen, universellen Spiritualität.



#### Konsumenten Verband

Geschäftsstelle  
Gentenwisstr. 15  
8332 Russikon  
044 955 07 42  
www.konsumentenverband.ch

#### Wir fördern: bio-dynamischer Landbau und assoziative Wirtschaft

Wenn Sie als KonsumentIn eine gesunde Wirtschaft mitgestalten wollen, sind Sie bei uns als Mitglied genau richtig. Helfen Sie uns den bio-dynamischen Landbau und deren Demeter-Produkte zu fördern. Wir setzen uns aber auch für ein partnerschaftliches, assoziatives Wirtschaftsleben ein. Sie können Mitglied im Schweiz. Konsumenten Verband werden oder auch in einem regionalen Konsumentenverein.



#### Peter & Andrea Oertle Frölich

Paar x PaarBeratung,  
PaarZeit & PaarSeminare  
Berner Oberland, Basel & Zürich  
033 783 28 75  
pandrea.ch

**PaarBeratung: Wir – als Paar – beraten Sie als Paar** in Krisensituationen, Zeiten gemeinsamer Neuorientierung und auf dem Weg Ihre Beziehung lebendig und dynamisch zu erhalten. PaarZeit: Schenken Sie sich und Ihrer Beziehung Raum und Zeit, fernab von der Hektik des Alltags und geniessen Sie die wilde Natur des Berner Oberlands. Eine Auszeit mit massgeschneiderter Begleitung von Paar zu Paar. Informieren Sie sich auf unserer Website!



#### Wolfgang Michael Harlacher - Ilham Hanae Trojahn

Hoffman Institut Schweiz  
043 477 99 27  
info@hoffman-institut.ch  
hoffman-institut.ch

**Wir begleiten Menschen**, die Probleme in der Beziehung mit sich selbst und anderen lösen – sich in Krisensituationen grundlegend neu orientieren – ihre persönliche Entwicklung fördern, ihr seelisches Potenzial zur Entfaltung bringen – Ihre Selbstwahrnehmung und ihr Selbstwertgefühl verbessern – ihre emotionale und soziale Kompetenz vertiefen, ihre Kommunikationsfähigkeit erweitern, ihre innere und äussere Lebensqualität bereichern – aus ihrer persönlichen Lebensgeschichte das Beste machen wollen.



#### Barbara Schmidt Oesch

Systemische Interventionen  
und Lösungen  
Gallusbergstrasse 4c  
9402 Mörschwil-St. Gallen  
www.barbaraschmidtoesch.ch

**Systemisch - lösungsorientierte Struktur- Aufstellungsarbeit und weitere Verfahren** ermöglichen, auf einer tieferen und oft nur unseren Gefühlen zugänglichen Ebene Einblick in Problem-Situationen zu erhalten, sie zu lösen und mit neuem Leben zu füllen, dies wenn Prozesse stagnieren, blockiert sind oder Probleme trotz guter Bemühungen nicht verschwinden oder gar in eine Eskalation zu münden drohen. Ich biete Beratung und Weiterbildung.

## Im guten Webshop einkaufen



#### La Cucina Tee- und Gewürze

Lyssstrasse 5  
3054 Schüpfen  
031 879 15 89  
www.lacucina.ch

#### La Cucina Tee & Gewürze in Bern und Zürich oder überall:

per Online-Shop. Seit über 25 Jahren hat sich La Cucina den besten Tees und Gewürzen verschrieben. Damals wie heute gilt für uns: Bei der Qualität machen wir keine Kompromisse. Stetig davon angetrieben, unseren Kunden gute Qualität, in grösstmöglicher Frische zu einem fairen Preis anzubieten – erleichtert uns der Einkauf von Bio-Ware diesem Anspruch gerecht zu werden. Probieren Sie uns. Sie werden den Unterschied schmecken.



#### Humbel Spezialitätenbrennerei AG

Baumgartenstrasse 12  
CH-5608 Stetten  
Tel. +41 (0)56 496 50 60  
Fax +41 (0)56 496 50 62  
info@humbel.ch, www.humbel.ch

#### Die alternative Spirituosen-Kompetenz

Seit 1918 sind wir der Schweizer Brenntradition verpflichtet und brennen bestes Schweizer Obst zu köstlichen Schnäpsen. Wir sind Pioniere im Destillieren von sortenreinen Kirschdestillaten, Hochstamm und Bio Suisse zertifizierten Obstbränden und Initiator des Slow Food Presidi Brenzer Kirsch. Wir importieren Fair Trade Rum und weitere Bio Spirituosen.



#### buchplanet.ch

Onlineshop für gebrauchte Bücher  
071 393 41 71  
info@buchplanet.ch  
www.buchplanet.ch

#### buchplanet.ch: Der Onlineshop für secondhand Bücher

buchplanet.ch gehört zur Stiftung Tosam, die mit verschiedenen Betrieben Arbeitsplätze im alternativen Arbeitsmarkt bereitstellt. buchplanet.ch bietet momentan mehr als 60 000 gebrauchte Bücher an, sortiert in über 40 Rubriken. Von Esoterik & Parapsychologie über Märchen & Sagen bis zu Hobby, Sport & Spass. Das Angebot wird laufend erweitert. Ein Besuch auf www.buchplanet.ch lohnt sich deshalb immer.



#### Duftschloss AG

Im Schlosspark  
Dorfstrasse 1, 9514 Wuppenau  
Tel. 071 944 48 48 | Fax 071 944 48 47  
info@duftschloss.ch, www.duftschloss.ch

#### duftschloss.ch: Die ganze Welt natürlicher Düfte

Mit den Kräften der Natur für den Alltag gewappnet sein – 100 % naturreine ätherische Öle, als edle Mischungen und in grosser Auswahl als Einzeldüfte, viele aus kontrolliert biologischem Anbau, feinste Massageöle und Raumsprays, grosses Sortiment an Räucherwerk und Räuchermischungen. Auf vielen Märkten in der ganzen Schweiz und im Webshop erhältlich.