

cine mit Caroline Carey / «Der eigenen Natur auf der Spur» – ein schamanischer Workshop mit Schahila Ute Albrecht / «Schwitzhütte für Frauen und Männer» mit Bernhard Bresinski. Schloss Glarisegg, 052 770 21 88, info@schloss-glarisegg.ch, schloss-glarisegg.ch

Insight Dialogue and Vipassana Meditation Retreat with Patricia Genoud. From 8th until 11th or 13th March 2018 at Schweibenalp. 033 952 20 00, schweibenalp.ch

Ein Kurs in Kensan ist eine Gesprächsmeditation, die stark durch das Zen-Buddhistische-Denken geprägt ist. Ein Kurs in Kensan bietet dir Zeit und Raum, um Ordnung im Innern zu schaffen und dadurch auch im Äusseren freier Denken und Handeln zu können. Der nächste Kurs findet an Ostern vom 1. bis 7. April statt. ein-kurs-in-kensan.ch

Ohne Wenn & Aber. Ein IBP Workshop zum Thema Selbstfürsorge und Selbstmitgefühl. Diese sind Quellen von Verbundenheit und Präsenz, die zu einem befreienden Gefühl von Wahl- und Gestaltungsmöglichkeiten beitragen. 26.–28.1.2018 in Winterthur. ibp-institut.ch

Lebe deine Kraft. Ein Workshop, der leicht in den Alltag integrierbare Übungen und lebensnahe Theorie für einen achtsamen und bewussten Umgang mit sich selbst vermittelt. 23.–25.3.2018 in Winterthur. ibp-institut.ch

Achtsames Selbstmitgefühl - Training in Mindful Self-Compassion (MSC). Lernen und trainieren Sie, auf belastende Situationen mit Fürsorge und Verständnis für sich selber zu reagieren. 8 Sitzungen à 3 Stunden + 1 Halbtages-Retreat: 21.2.–18.4.2018 in Winterthur. ibp-institut.ch

Wie Liebe gelingt. Ein Tag für Paare zur Selbstfürsorge und Beziehungsfürsorge: Erkennen Sie die Grunddynamik in Ihrer Partnerschaft und wie Sie diese zur persönlichen Entwicklung nutzen können. 14.04.2018 in Winterthur. www.ibp-institut.ch

Haus- und Wohnungsreinigung mit Räuchern am Sa., 27. Januar 2017, 10 bis 17 Uhr in Illnau. Info: räucherkräuter.ch / 079 344 35 37

Weltfriedens-Meditation in Winterthur (Nähe Bhf.), 1x monatlich. Die Meditationen werden moderat angeleitet mit Elementen aus der buddhistischen Metta-Meditation, sind aber an keine Konfession oder Tradition gebunden. Es gibt auch Pausen für gemütliches Beisammensein. So, 7.1.18 von 18 bis 20 Uhr, Tel. 079 744 50 72. welt-der-meditation.ch

Aquarellieren 17.-24. Juni 2018 im autofreien Braggio / Val Calanca / GR. Auch für AnfängerInnen geeignet. Tel. 081 252 53 65

Touch your Voice in Davos. Der freie Fall in das Abenteuer Stimme, intensive Begegnung mit dem Stimmkörper. Wir singen

in der Norm und von der Norm weg in die unbegrenzten Möglichkeiten der Stimme. Für alle, die ihr stimmliches Potential erweitern wollen. 26. Feb. – 2. März 2018. Leitung: Christian Zehnder & Marcello Wick. Anmeldung & Infos: marcello@stimmpro.ch

Mit Tusche malen – zeichnen – kalligraphieren. 9.–15. Sept. 18 in Valchara / Val Müstair / GR. 081 252 53 65, Christine Kradolfer

Tango Argentino ist für uns: Improvisation, achtsame Kommunikation und Musikalität. Neue Einsteigerkurse in Bern und Biel ab Januar - Infos: tango-mileva-martin.ch, 078 633 98 57 – Bienvenidos!

Zeichnen und Malen im Tessin, 8.–14. Juli 2018. Info: 079 658 23 13, zeichenschule@theofurrer.ch

Tantra mit Padmini. Seminare für Tantra, spirituelle Selbsterfahrung, Yoga und Meditation im Raum Basel. Info: padmini.eu

Ostern (29.3.–2.4.18) in Vosa/TI: Achtsamkeits-, Yoga- und Hang-Kurs entspannen, mit eigenen Ressourcen nachhaltig umgehen, kreativ sein, Gesundheitsvorsorge. Naturnahe Kursort mit Rustico und Jurten. Info: Z. Müller, Psychotherapeutin, MBSR-Lehrerin, 079 676 70 23, info@mbsr-zitamueller.ch

Verkaufen

Einmaliges Ökohaus an idyllischer Lage mitten in der Natur – Ideal für Yoga- oder Seminarhaus oder einfach zum Wohnen, Massivbau – Passiv-Sonnenenergiehaus in Steinhuserberg (LU), VP: CHF 850 000, Tel. 052 620 44 55

Verschenken

Quantenheilung – Impulsgeber gesucht? Tanken Sie eine Portion Ruhe und Frieden. Anleitung & Infos (PDF) via qlimpuls@posteo.de (PGP) – unverbindlich & kostenfrei. Non-Profit.

«Ressourcen für ein schönes Leben» Kostenfreies Lesematerial zum Stöbern & Experimentieren! nefubo.de/das-gute-leben.html

Verschiedenes

Holzkunst: rubinwood.ch

Livemusic für Ihr Fest: Duo für Pop, Rock, Country / Geldzurückgarantie! skarabaeus-music.ch

www.atomfrei.ch Dokumentationsstelle Atomfreie Schweiz

Wartet Ihr Haus, Keller, Estrich oder Büro schon lange darauf, aufgeräumt zu werden? Fehlt Ihnen jedoch die Zeit und eine

tatkräftige Hilfe? Stunden- oder tageweise unterstütze ich Sie achtsam und professionell beim Aufräumen, Entrümpeln und Ordnen. Info: freiraum@silvana-jacob.ch, silvana-jacob.ch, 079 795 81 53

Intuitive Musik für Vernissage, Meditation, Lesung und mehr. Indianische Flöte, Didgeridoo, Rahmentrommel ... waldklang.ch/musik, 078 880 93 34

Für Herzensmenschen mit innerer Gottverbundenheit: ich-bin-liebetropfchen-gottes.de

Ökodorf gründen in der CH. Ein Dorf mit Selbstversorgung eigener Energie- u. Wasserversorgung, Kurs- u. Heilungszentrum, Werkstätten, eigener Schule und Altenbetreuung. Ein Dorf, wo die spirituelle Verbindung zu Mutter Erde und Vater Kosmos bewusst gelebt und auch erforscht wird. Hast du Interesse? Tel. 079 744 50 72

Wer möchte an einem Online-Spiel über die Probleme unseres Wirtschaftsystems (z.B. die private Geldschöpfung) mitwirken? Gesucht sind eine Projektleiterin oder ein Projektleiter, vor allem kreative Menschen, aber auch Programmierer. Kontakt: denk-kreis@gmx.ch

Weiter-/Persönlichkeitsbildung

eaap.ch. 17./18. März 18 Beginn Grundkurse. Astrologische Psychologie in Bern nach Huber-Methode. Eine ganzheitliche Astrologie, die die Entfaltung des Menschen in den Vordergrund stellt.

Hauptlebens Themen, Antworten zu Kernfragen, entdecken von angeborenen Begabungen und Potentialen. Gerne erstelle ich Ihnen Ihr persönliches Numeroskop: artsante.ch

Telefonische Lebensberatung * Beruf * Partnerschaft * Spiritualität * Dr. Gina Feistel * langjährige Erfahrung * eigener-weg.de

Einführungskurs IBP erleben. Ein 3-tägiger Einführungskurs für Personen, die sich für die Weiter- und Fortbildungsprogramme in Integrativem Coaching IBP oder Integrativer Körperpsychotherapie IBP interessieren. Datum: 7.6.–9.6.2018. ibp-institut.ch

Infoabend zum Lehrgang Integratives Coaching / Integrative Beratung IBP. 10.1.2018, 19.15–21.15 Uhr, Mühlestrasse 10, 8400 Winterthur, 22.3.2018, 19.15–21.15 Uhr, Gutenbergstr. 31, Bern. bso- anerkannter, 3-jähriger berufsbegleitender Lehrgang. Informationen und Anmeldung: ibp-institut.ch, 052 212 34 30

Wohnen

Eine grosse Auswahl an Naturbettwaren und Massivholzmöbeln finden Sie im Naturbett-Center.ch in Jona. 055 212 20 27. Wir freuen uns auf Sie.

Schwarzwald b.Basel: Beratung Seminare (4.–6.5.+2.–4.11.2018) Immobilien Bücher Filme für Gemeinschaftssuche/gründung. Überregionale Festivals mit Gemeinschaften, GründerInnen & Interessierten jährlich 28.12.–2.1.+ Sommer(30.7.–5.8.2018) + in Gemeinschaft bei Frankfurt. oekodorf@gemeinschaften.de, 0049 7764 933999

Wohnpartner/-in gesucht in schöne 4^{1/2} Zimmer Wohnung, in gepflegter Jugendstil Villa mit eigenem Gartensitzplatz, an ruhiger, zentraler Lage. In Romanshorn am Bodensee. Haustier(e) willkommen. monelu@bluewin.ch, Tel. 071 463 67 93

Über die Wintermonate zwei warme, günstige Wohnungen in ruhigem Weiler in der Südardèche für eine Person oder ein Paar zu vermieten. Obere kleine Wohnung mit Dachterrasse und mit Holzofen. Untere Wohnung mit kleinem Eurythmieraum, grossem Holzherd und mit offenem Cheminée. lachartreuse-1613@laposte.net

Traumhaus (Urwaldhaus) im brasilianischen Regenwald, Wohnfl. ca. 150 m², Grund ca. 3000m², südl. von Salvador do Bahia am Meer, Natur pur, traumhaft schön, gute Infrastruktur, in internationaler Gemeinschaft mit Gleichgesinnten. Bei Kaufinteresse Details auf Anfrage unter cibershika@hotmail.com

Familie mit 3 Mädchen suchen andere Familien für ein gemeinschaftliches Zusammenleben. Wir wünschen uns ein naturnahes einfaches Leben mit viel Land gr. Garten und Tiere, eigener Lernumgebung für unsere Kinder (CH, F, I). Wir freuen uns, euch kennen zu lernen. Remo + Ursina 071 880 07 44, remo.heeb@gmx.ch

Teile 4 Zi.Whg. mit wohnkompatibler Person +55, BS. Gemeinschaft, Gesundheit, Kunst, Kultur. 077 455 53 00

Viel Dach und Raum für Leben, Initiative, Fantasie und Traum, neben der erwachenden, historischen Komturei Tobel, mitten im Dorf und doch eigenständig. Mini-Klostergemeinschaft verkauft ihr Maxi-Haus mit 500 m² Lebensraum, die sich verdoppeln lassen, mit etwa 1550 m² Land und Bach, geeignet für verschiedenste Projekte und freie Geister. Doku auf kreuz-tobel.ch/aktuell