

Die guten Adressen



LUOGO DELL'
ENERGIA



★★★ unique
HOTEL

Sass da Grüm

**ORT DER
KRAFT**



Die gute Adresse für Ihre Gesundheit



Dreiangel Kosmetikrohstoffe

Beat Lehner
Höhenweg 1
5102 Rapperswil
062 897 38 48

Kosmetik und Naturheilmittel selber herstellen.

Wir liefern, was es dazu braucht.
• Rohstoffe und Verpackungen: Dosen, Flaschen, Tuben.
• Duft- und Farbstoffe, Öle, Emulgatoren, Pflanzenextrakte, Konservierungsmittel usw.



Ruedi Beiner

031 721 80 08
www.naikanschweiz.ch

Versöhnung und Dankbarkeit: Das ist Naikan!

Während einer Woche wird im Naikan sein Leben in vorgegebenen Zeitabschnitten in Bezug auf einzelne Personen oder Themen betrachtet. Dies geschieht in Stille, ohne Kommunikation unter den Teilnehmern und geleitet durch drei Fragen:

1. Was hat die Person für mich getan?
2. Was habe ich für die Person getan?
3. Welche Schwierigkeiten habe ich der Person bereitet?



St. Peter Apotheke

St. Peterstrasse 16
8001 Zürich
Tel. 044 211 44 77 | Fax 044 212 04 91
www.stpeter-apotheke.com

Wir sind für Sie da.

365 Tage von 8–20 Uhr beraten und bedienen wir Sie gerne.
Führend in Schulmedizin und Komplementärmedizin.



bienli.ch – Spezialist für Bienenprodukte seit 1996

Alte Obfelderstasse 68
8910 Affoltern a. Albis
044 760 15 85
bienli.ch

Wir bieten Bienenprodukte zum Genuss, für das Wohlbefinden und für die Apitherapie:

- Sortenhonige, Spezialhonige, Pollen, Propolis, Wachs etc.
- Beratung & Online Shop
- Honig-Degustation stets freitags in der ApiTheke in Affoltern a. Albis und an saisonalen Märkten
- Referate aus unser Sicht als Imker



Esther Odermatt
Pferdegestütztes Psychologisches Coaching

Esther Odermatt

Gantrischweg 6
3177 Laupen / BE
079 752 49 91
post@estherodermatt.ch
www.estherodermatt.ch

Psychologische Beratung und Pferdegestütztes Psychologisches Coaching

Hilfe bei Depressionen, Burnout, Stress, Ängsten, Schlafstörungen, Verlusten, persönlichen Krisen, Veränderungsprozessen u.v.m. Mit dem Pferd als direktem und wertfreiem Spiegel werden nicht mehr dienliche Verhaltens-, Emotions- und Gedankenmuster erkannt und aufgelöst. Dafür ist keine Pferdeerfahrung notwendig. In der Psychologischen Beratung unterstütze ich Sie im Gespräch und mit anderen Methoden. Für Einzelpersonen, Gruppen und Firmen.



der Wassermann aquari.urs

u.r.s. José Zuber
Trinkwasserberater
Allmendstr. 83 | 4500 Solothurn
079 789 21 13
www.aquariurs.ch

Quellfrisches Wasser für ein gesundes Leben

Als Wassermann aquari.urs informiere und berate ich Sie über die Wasseroptimierung in den eigenen vier Wänden. Ich zeige Ihnen auf, wie Sie mit kleinen Investitionen aus dem Leitungswasser wieder hochwertiges und quellfrisches Wasser herstellen können. Denn Wasser ist unser wichtigstes Lebenselixir, zu dem wir Sorge tragen müssen, wenn wir nachhaltig gesund bleiben möchten. Ich helfe Ihnen gerne dabei ... Blubb blubb!



Verein Begegnung am Balzenberg

Anne Dhyan Mara Kossmann
3762 Erlenbach im Simmental
Tel.: 033 681 0304
www.balzenberg.ch

lernen - lehren - wirken - werden - geben - nehmen - sein

Das Seminar- und Begegnungszentrum am Balzenberg ist ein kleines, familiär geführtes Haus auf der Sonnenseite des herrlichen Simmentals. Neben unserem vielseitigen Kursangebot bereiten wir gerne auch Ihrem Seminar einen herzlichen, individuellen Raum, in dem Sie sich willkommen und aufgehoben fühlen können.

Die gute Adresse für Ihr Zuhause



Ausgezeichnete Architektur
im Einklang mit der Natur

Paul Nijman

Dipl. Hochbautechniker
REG C / Baubiologe SIB
Studenweg 7 - 6207 Nottwil
Tel. 041 937 19 18
info@archinatura.ch

Seit 25 Jahren planen und bauen wir konsequent nach baubiologischen / bauökologischen Erkenntnissen - ob Neubau, Renovation oder Umbau.

Einfache Konzepte und eine natürliche Material-, Farb- und Formsprache sorgen für Wohlbehagen und Geborgenheit - speziell unsere ausgezeichneten Holz-Lehmbauten mit Grundofenheizung und Hypokausten! Mehr über unsere Bauphilosophie erfahren Sie auf www.archinatura.ch



Unabhängige Vorsorgeberatung

Stefan Geissbühler
Holzikofenweg 22
3007 Bern
031 378 10 25
www.vorsorgen.ch

- Beratung in allen Bereichen der Vorsorge und Versicherung
- Analyse Ihrer aktuellen Vorsorgesituation
- Finanzplanung im Hinblick auf Ihre Pensionierung
- Bei Bedarf Empfehlung der optimalen Finanz- und Versicherungsprodukte
- Betreuung des gesamten Versicherungswesens von Firmen und Institutionen
- Lohnadministration für Arbeitgebende



Hausverein
SCHWEIZ

Für umweltbewusste
und faire EigentümerInnen

Hausverein Schweiz

031 311 50 55
www.hausverein.ch

Die echte Alternative zum Hauseigentümergeverband

Der Hausverein ist der Verband für umweltbewusste und faire Haus- und Wohn-Eigentümerinnen und -Eigentümer. Er setzt sich für klimafreundliches Bauen, gesundes Wohnen und faire Mietverhältnisse ein.

Wir bieten unseren Mitgliedern Beratung in allen Fragen rund ums Haus, Rabatte für Solardächer, Vertragsvorlagen, Versicherungen und vieles mehr.

Die gute Adresse für Ihr Zuhause



5 Architekten AG
Klosterstrasse 42a
5430 Wettingen
Tel. 056 437 10 55
www.5architekten.ch

Bauen Sie mit uns.

Wir sind Ihr Fachpartner für Neubauten, Umbauten und Modernisierungen. Mit viel Erfahrung und Fachwissen in den Bereichen nachhaltiges Bauen, Baubiologie und Solarem Direktgewinn realisieren wir Ihr Projekt.



öko trend HolzUnikate & SchlafKultur GmbH
Bahnhofstrasse 2
6203 Sempach Station
+41 41 467 20 70
info@oekotrend.ch
www.oekotrend.ch

Langlebigkeit die Freude bereitet

Bei uns finden Sie ein sorgfältig ausgewähltes Möbelsortiment namhafter Hersteller und Kleinmanufakturen. Auf Kundenwunsch bieten wir ebenfalls gerne Sonderanfertigungen und Möbel nach Mass, vom Schreiner für Sie hergestellt. All unsere Produkte sind Unikate und stammen aus der Schweiz oder dem benachbarten Ausland. Gleichzeitig erfüllen sie unsere hohen Anforderungen an Qualität und Ökologie. Besuchen – entdecken – begeistert sein!



ARBA-Bioplan
Rosenstrasse 14
8400 Winterthur
052 212 17 43
arba-bioplan.ch

Bauen im Einklang mit Mensch und Natur

- Baubiologische Architektur und Innenarchitektur
- Sanierung und Neubau von Wohn- und Geschäftsräumen
- Effiziente und zuverlässige Planung und Ausführung
- Wohltuendes Raumklima durch sorgfältige Materialwahl

Bauen Sie mit uns für die ökosoziale Zukunft!

Die gute Adresse für sanften Tourismus



Hotel Sass da Grüm
Via Campea 27, 6575 S. Nazzaro
Tel. 091 785 21 71
Fax 091 785 21 79
www.sassdagruem.ch

Sass da Grüm in Gambarogno* ist ein kleines Paradies an einem der schönsten Orte dieser Welt. Aber nicht nur das: Sass da Grüm ist ein von Experten bestätigter, weltweit einzigartiger Ort der Kraft. Das Hotel ist biologisch gebaut und unsere feine vegetarische BIO-Küche ist weit herum bekannt. Besuchen Sie unser vielfältiges Wochenprogramm oder geniessen Sie den Ort, die Stille, die Erholung. *) vis-à-vis von Locarno



Eco-Hôtel L'Aubier
Les Muraillies 5
2037 Montezillon
032 732 22 11
www.aubier.ch

In Montezillon, 10 Minuten von Neuchâtel mit einem herrlichen Blick auf den See befindet sich das Eco-Hotel L'Aubier: 25 helle Zimmer, ein biozertifiziertes Restaurant, sechs ruhige und moderne Säle zum Arbeiten und Feiern, ein biodynamischer Hof mit eigener Käserei und ein generationenübergreifendes Ökoviertel. Für ein Wochenende oder mehr!



Inspiration – Reisen der Achtsamkeit
Spiegelgasse 11, 8024 Zürich
044 262 55 66
www.inspiration-reisen.ch

Rundreisen • Yogareisen • Yoga-, Meditations- und Kreativferien

Abwechslungsreiche Reiseprogramme mit sorgfältiger Organisation • Unterkunft in kleineren, persönlich geführten Hotels an schönen Plätzen • Authentische Begegnungen mit Menschen im bereisten Land • Wo möglich, Besuche bei spirituellen Meistern, Heilern und Schamanen • Wo möglich, Teilnahme an Festen, Ritualen und Zeremonien • Zusammenarbeit mit Organisationen, die den sanften Tourismus fördern.



Lebenswelt Mont
Vreni von Wartburg
081 931 22 18
Mont, 7116 St. Martin / Vals
www.lebenswelt-mont.ch

Naturferien in den Bündner Alpen

Individuelle Ferienangebote:
Ferien auf dem Biohof
Lern- / Bewegungsferien für jung und alt
Betreute Ferienangebote
Schöne Alphütte (auch Langzeitmiete)



Casa Santo Stefano Hotel und Seminarhaus
6986 Miglieglia
091 609 19 35
info@casa-santo-stefano.ch
casa-santo-stefano.ch

Kommen Sie in das «etwas andere» Albergo!

Eine spezielle Atmosphäre erwartet Sie in unseren zwei historischen, stilvoll renovierten Tessinerhäusern aus dem 18. Jahrhundert. Die gepflegten Zimmer, die Terrasse mit Pergola und die typischen Wohnküchen mit Kamin laden zum Verweilen ein. Gelegen in einem kleinen Tessinerdorf im Südtessin mit einer herrlichen Weitsicht inmitten eines wildromantischen Wandergebietes.

Die gute Adresse zur Horizonterweiterung



Institut für Prozessarbeit
Binzstr. 9
8045 Zürich
044 451 20 70
www.institut-prozessarbeit.ch

Psychotherapie / Coaching / Konfliktarbeit / Kunst

Das IPA bietet zukunftsfähige Methoden für die Begleitung von Veränderungsprozessen: Weiterbildungen in psychosozialer Beratung (SGfB), Psychotherapie (Charta für Psychotherapie), Coaching, mediale Gestaltung, Konfliktarbeit, Facilitation von Teams, Organisationen und sozialen Spannungsfeldern.
International / zweisprachig / praxisnah / seit 1982

Die gute Adresse zur Horizonterweiterung



Amrit Yoga Akademie
Kundalini Yoga und Yoga Coaching
Ausbildungen, Kurse und Seminare
Grossraum Zürich und Einsiedeln
www.amrityoga.ch
facebook.com/yogazh

Bei uns findest du ein ausgewähltes Aus- und Weiterbildungsprogramm, das dich auf deinem spirituellen Lebensweg begleitet:

- Du kannst deine eigene Yogapraxis vertiefen und/oder deine eigene Laufbahn im Bereich Yoga fördern.
- Den Einstieg in ein faszinierendes Berufsfeld mit Zukunftsaussichten finden, das immer mehr an Bedeutung gewinnt.



Villa Unspunnen
Oberdorfweg 7
3812 Wilderswil
033 821 04 44
www.goldenerwind.ch

Kraftort der Stille am Fuss von Eiger, Mönch und Jungfrau
Suchen Sie Stille und Rückzug? Inspiration und Erkenntnis? Räumlichkeiten für Ihr Seminar? Das alles bieten wir im «Kloster auf Zeit», im eigenen Programm und mit Raum für Ihre Kurse. Unsere Vision von EINER Welt und EINER Menschheit leben wir im Verständnis einer transkonfessionellen, universellen Spiritualität.



KONSUMENTEN VERBAND

Konsumenten Verband
Geschäftsstelle
Gentenwisstr. 15
8332 Russikon
044 955 07 42
www.konsumentenverband.ch

Wir fördern: bio-dynamischer Landbau und assoziative Wirtschaft
Wenn Sie als KonsumentIn eine gesunde Wirtschaft mitgestalten wollen, sind Sie bei uns als Mitglied genau richtig. Helfen Sie uns den bio-dynamischen Landbau und deren Demeter-Produkte zu fördern. Wir setzen uns aber auch für ein partnerschaftliches, assoziatives Wirtschaftsleben ein. Sie können Mitglied im Schweiz. Konsumenten Verband werden oder auch in einem regionalen Konsumentenverein.



Peter & Andrea Oertle Frölich
Paar x PaarBeratung,
PaarZeit & PaarSeminare
Berner Oberland, Basel & Zürich
033 783 28 75
www.pandrea.ch

PaarBeratung: Wir – als Paar – beraten Sie als Paar in Krisensituationen, Zeiten gemeinsamer Neuorientierung und auf dem Weg Ihre Beziehung lebendig und dynamisch zu erhalten. PaarZeit: Schenken Sie sich und Ihrer Beziehung Raum und Zeit, fernab von der Hektik des Alltags und geniessen Sie die wilde Natur des Berner Oberlands. Eine Auszeit mit massgeschneiderter Begleitung von Paar zu Paar. Informieren Sie sich auf unserer Website!



**Wolfgang Michael Harlacher -
Ilham Hanae Trojahn**
Hoffman Institut Schweiz
043 477 99 27
info@hoffman-institut.ch
www.hoffman-institut.ch

Wir begleiten Menschen, die Probleme in der Beziehung mit sich selbst und anderen lösen – sich in Krisensituationen grundlegend neu orientieren – ihre persönliche Entwicklung fördern, ihr seelisches Potenzial zur Entfaltung bringen – Ihre Selbstwahrnehmung und ihr Selbstwertgefühl verbessern – ihre emotionale und soziale Kompetenz vertiefen, ihre Kommunikationsfähigkeit erweitern, ihre innere und äussere Lebensqualität bereichern – aus ihrer persönlichen Lebensgeschichte das Beste machen wollen.



Barbara Schmidt Oesch
Systemische Interventionen
und Lösungen
Gallusbergstrasse 4c
9402 Mörschwil-St. Gallen
www.barbaraschmidtoesch.ch

Systemisch - lösungsorientierte Struktur- Aufstellungsarbeit und weitere Verfahren ermöglichen, auf einer tieferen und oft nur unseren Gefühlen zugänglichen Ebene Einblick in Problem-Situationen zu erhalten, sie zu lösen und mit neuem Leben zu füllen, dies wenn Prozesse stagnieren, blockiert sind oder Probleme trotz guter Bemühungen nicht verschwinden oder gar in eine Eskalation zu münden drohen. Ich biete Beratung und Weiterbildung.



Heide Steiner
Visionssuche-Leiterin und Coach
79111 Freiburg
www.visions-suche.de
heide.steiner@visions-suche.de
0157-88593942

Die Visionssuche
Visionssuche, das 11-Tage-Seminar für Lebensveränderungen
4 Tage Vorbereitungszeit, in der Gruppe
4 Tage und 4 Nächte - reduziert auf das Wesentliche und allein - in der Natur leben
3 Tage Nachbereitungszeit auf Ihren Alltag, in der Gruppe
Die Visionssuche, ein Übergangsritual an den Wendepunkten im Leben, stammt aus den alten Traditionen der Menschheit.



Potenzial entfalten
Coaching, Therapie, Supervision (Zentralschweiz) und Workshops (schweizweit)
Rico Huder und Rahel Fuchs
info@potenzialentfalten.ch
+41 (0)76 331 56 15
www.potenzialentfalten.ch

Entfalten Sie Ihr Potenzial in den Bereichen Gesundheit, Beziehung und Berufung
Speziell für Menschen, die...
• seelische, psychische oder körperliche Leiden in der Tiefe lösen und dadurch Heilung zulassen wollen.
• aus alten Lebensmustern aussteigen und erfüllende Beziehungen leben wollen.
• Klarheit schaffen und die eigene Berufung finden und leben wollen.
Auf ein inspirierendes Sein und Werden – Miteinander und füreinander.

Alle wollen es:



Wer das Geldsystem verändern will, muss es verstehen.

Dieses Buch liefert die Grundlagen und Hintergründe – in scharfer, eleganter Sprache. Gerechtigkeit und Freiheit gibt es nur mit einem gerechten Geld.

**Christoph Pfluger: Das nächste Geld – die zehn Fallgruben des Geldsystems und wie wir sie überwinden. edition Zeitpunkt, 2015. 248 S., CHF 23.–/€ 21.–
Bestellkarte im Umschlag**

Die gute Adresse zur Horizonterweiterung



Ronald Haller
Meditationsschule, Coaching, Praxis.
Jurastrasse 30, 4053 Basel
079 733 34 35
kontakt@ronaldhaller.ch
www.ronaldhaller.ch

Sein Wahres Selbst finden und leben.

Präzise – tiefgehend – alltagstauglich – 30 Jahre Erfahrung.

- Das Enneagramm
- Einführung in die faszinierende Welt der Aura, Chakren, Nadis und Meridiane
- Aufwachen und Präsentsein
- Selbstregulierung und Selbsterforschung
- Transformation und Selbstverwirklichung

Kursdaten und Details finden Sie auf meiner Website.

Im guten Webshop einkaufen



La Cucina Tee- und Gewürze

Lyssstrasse 5
3054 Schüpfen
031 879 15 89
www.lacucina.ch

La Cucina Tee & Gewürze in Bern und Zürich oder überall:

per Online-Shop. Seit über 25 Jahren hat sich La Cucina den besten Tees und Gewürzen verschrieben. Damals wie heute gilt für uns: Bei der Qualität machen wir keine Kompromisse. Stetig davon angetrieben, unseren Kunden gute Qualität, in grösstmöglicher Frische zu einem fairen Preis anzubieten – erleichtert uns der Einkauf von Bio-Ware diesem Anspruch gerecht zu werden. Probieren Sie uns. Sie werden den Unterschied schmecken.



Humbel Spezialitätenbrennerei AG

Baumgartenstrasse 12
CH-5608 Stetten
Tel. +41 (0)56 496 50 60
Fax +41 (0)56 496 50 62
info@humbel.ch, www.humbel.ch

Die alternative Spirituosen-Kompetenz

Seit 1918 sind wir der Schweizer Brenntradition verpflichtet und brennen bestes Schweizer Obst zu köstlichen Schnäpsen. Wir sind Pioniere im Destillieren von sortenreinen Kirschdestillaten, Hochstamm und Bio Suisse zertifizierten Obstbränden und Initiator des Slow Food Presidi Brenzer Kirsch. Wir importieren Fair Trade Rum und weitere Bio Spirituosen.



buchplanet.ch

Onlineshop für gebrauchte Bücher
071 393 41 71
info@buchplanet.ch
www.buchplanet.ch

buchplanet.ch: Der Onlineshop für secondhand Bücher

buchplanet.ch gehört zur Stiftung Tosam, die mit verschiedenen Betrieben Arbeitsplätze im alternativen Arbeitsmarkt bereitstellt. buchplanet.ch bietet momentan mehr als 60 000 gebrauchte Bücher an, sortiert in über 40 Rubriken. Von Esoterik & Parapsychologie über Märchen & Sagen bis zu Hobby, Sport & Spass. Das Angebot wird laufend erweitert. Ein Besuch auf www.buchplanet.ch lohnt sich deshalb immer.



Grüne Welle

Jasmin Redling
info@gruenewelle.ch, www.gruenewelle.ch
Lager/Ausstellung Bio Schwand Münsingen
Grüne Welle im Werkstattladen,
Effingerstrasse 39, Bern

Mode ökologisch & fair

Ökologisch und fair produzierte Mode für Frauen, Männer, Kinder & Babies können online bestellt werden. Eine Auswahl des Sortiments gibt es im Werkstattladen von Vintage Velo Service an der Effingerstrasse 39 in Bern. Dort können Online-Bestellungen auch portofrei abgeholt werden. Geöffnet Di/Mi/Fr 10-19, Sa 11-16 Uhr. Im Lager im Bioschwand Münsingen gibt es eine kleine Ausstellung, welche nach Vereinbarung besucht werden kann.



HUBER swiss musical instruments AG

Markus Huber
Fachstrasse 21
8942 Oberrieden
Telefon 044 725 49 04
www.huber.swiss

Ein neuer, direkter Zugang zur Musik

Erleben Sie wie einfach es ist, die Erdklangflöte zu spielen – ohne musikalische Vorkenntnisse und Beherrschung des Notenlesens. Schaffen Sie sich mit ihrer eigenen Erdklang-Musik »Oasen der Entspannung« – friedliche Momente, in denen Sie Ihren Alltag hinter sich lassen und mit dem meditativen Klang dieser Flöte zu Ruhe und innerer Balance finden.



ARTHA SAMEN

Schwand, 3110 Münsingen
031 741 77 44
www.keimzumpe.ch
www.arthasamen.ch
info@arthasamen.ch

Für den Reichtum, die Vielfalt und den guten Geschmack aus Ihrem Garten

Wir führen in unserem Sortiment über 600 Sorten biologisch-dynamische Samen von Gemüse, Blumen, Wildpflanzen sowie Wildblumenmischungen für den Hausgarten und Umgebungsbegrünungen. Mit der Arbeit in unserer Gärtnerei fördern wir die Erhaltung alter Kulturpflanzen und die Artenvielfalt. Wir sind Mitglied der Schweizerischen Kommission zur Erhaltung der Kulturpflanzen (SKEK).

Schreibe
~~SPIELE~~
DEINE
HERZ-
KARTE!

10 Postkarten
von Ann-Kathrin Busse

CHF 12.–,
Bestellkarte im Umschlag
oder: verlag@zeitpunkt.ch

