

Die guten Adressen



Schule für
Ritualgestaltung®
nach Sabine Kapfer

Mutterland Grasswil
Ein Ort für ganzheitliches Heilen und Lernen
Unterdorfstrasse 1
3365 Grasswil
Tel. 062 968 01 67
www.lebensausdruck.ch

Die gute Adresse für Ihre Gesundheit



Körperarbeit
Marienstrasse 8
3005 Bern
Telefon 078 829 08 21
andreaashaenzi@gmail.com.ch
www.andreaashaenzi.ch

Massagebehandlungen, GYROTONIC(R), GYROKINESIS(R)

Den Menschen als Seele in seinem Körper als Teil der Natur, der Schöpfung verstehend, als Resultat seiner bisher gelebten Leben, ist im Körper Erlebtes, Gefühletes, Gedachtes gespeichert. Arbeitend in erster Linie über den Körper und physisch Impulse gebend, liegend oder bewegt, um den Energiefluss zu fördern, Blockaden zu lösen, zu öffnen, die innere Ruhe zu unterstützen.



lofe by Christina
Christina Landis
(Dipl. Hypnose-Therapeutin, OMNI)
Kirchacherstrasse 22
8608 Bubikon
Telefon +41 79 365 72 88
christina@lofe.ch | www.lofe.ch

Löse Dein Thema rasch, ursachenorientiert und selbstbestimmt auf

Mit Feingefühl und offenem Blick begleite ich Dich auf dem Weg Dich selber zu heilen. Bei den folgenden Themen spürst Du bereits nach der ersten Hypnosesitzung positive Veränderungen: Allergien, tiefes Selbstwertgefühl, Stottern, Schmerzen, Migräne, Ängste & Phobien, Stress, Schlafstörungen, Verdauungs- und Gewichtsprobleme, Sucht, Zwang und vieles mehr.
Details über mein Angebot und über die Hypnose findest Du auf www.lofe.ch



St. Peter Apotheke
St. Peterstrasse 16
8001 Zürich
Tel. 044 211 44 77 | Fax 044 212 04 91
www.stpeter-apotheke.com

Wir sind für Sie da

365 Tage von 8–20 Uhr beraten und bedienen wir Sie gerne.
Führend in Schulmedizin und Komplementärmedizin.

Die gute Adresse für Ihr Zuhause



feinraum
Dorfstrasse 29
8914 Aeugst am Albis
Telefon 043 333 98 29
anfrage@feinraum.ch
www.feinraum.ch

Realisieren Sie mit uns Ihren feinraum! Seit 40 Jahren erschaffen wir Orte, die in Harmonie mit den lebensnahen Bedürfnissen bestehen & zeitlose Ästhetik ausstrahlen. Wir arbeiten in Innen- & Aussenräumen mit Kalk, Lehm, natürlichen Ölen und Harzen, veg. Kasein, Quark, Erd- & Pflanzenfarben, Mineralien wie Champagnerschlemmkreide, Porzellanerde...



Unabhängige Vorsorgeberatung
Stefan Geissbühler
Holzkofenweg 22
3007 Bern
031 378 10 25
www.vorsorgen.ch

- Beratung in allen Bereichen der Vorsorge und Versicherung
- Analyse Ihrer aktuellen Vorsorgesituation
- Finanzplanung im Hinblick auf Ihre Pensionierung
- Bei Bedarf Empfehlung der optimalen Finanz- und Versicherungsprodukte
- Betreuung des gesamten Versicherungswesens von Firmen und Institutionen
- Lohnadministration für Arbeitgebende



Hausverein Schweiz
031 311 50 55
www.hausverein.ch

Die echte Alternative zum Hauseigentümergeverband

Der Hausverein ist der Verband für umweltbewusste und faire Haus- und Wohn-Eigentümerinnen und -Eigentümer. Er setzt sich für klimafreundliches Bauen, gesundes Wohnen und faire Mietverhältnisse ein.
Wir bieten unseren Mitgliedern Beratung in allen Fragen rund ums Haus, Rabatte für Solardächer, Vertragsvorlagen, Versicherungen und vieles mehr.

Die gute Adresse für sanften Tourismus



Hotel Sass da Grüm
Via Campea 27, 6575 S. Nazzaro
Telefon 091 785 21 71
Fax 091 785 21 79
www.sassdagruem.ch

Sass da Grüm in Gamberogno* ist ein kleines Paradies an einem der schönsten Orte dieser Welt. Aber nicht nur das: Sass da Grüm ist ein von Experten bestätigter, weltweit einzigartiger Ort der Kraft. Das Hotel ist biologisch gebaut und unsere feine vegetarische BIO-Küche ist weit herum bekannt. Besuchen Sie unser vielfältiges Wochenprogramm oder geniessen Sie den Ort, die Stille, die Erholung. *) vis-à-vis von Locarno



BerglandHof Hotel***
Bieutstrasse 22
3995 Ernen
Telefon 027 527 10 00
Mail: ferien@berglanhof.ch
www.berglanhof.ch

Als Gast kommen, als Freund verweilen. Die Seele baumeln lassen oder aktiv sein – im BerglandHof rückt der Alltag schnell in weite Ferne. Die angenehme Atmosphäre des besonderen Holzhauses, das natürliche Raumklima und der sanfte Duft des Holzes führen zu Entspannung und Wohlbefinden. Grosszügige Fensterflächen und Balkone eröffnen Ihnen eine wunderbare Aussicht. Im Restaurant ErnerGarten verwöhnt Sie der Patron, Klaus Leuenberger, mit überraschenden Gaumenfreuden.



Inspiration – Reisen der Achtsamkeit
Spiegelgasse 11
8024 Zürich
Telefon 044 262 55 66
www.inspiration-reisen.ch

Rundreisen • Yogareisen • Yoga-, Meditations- und Kreativferien

Abwechslungsreiche Reiseprogramme mit sorgfältiger Organisation • Unterkunft in kleineren, persönlich geführten Hotels an schönen Plätzen • Authentische Begegnungen mit Menschen im bereisten Land • Wo möglich, Besuche bei spirituellen Meistern, Heilern und Schamanen • Wo möglich, Teilnahme an Festen, Ritualen und Zeremonien
• Zusammenarbeit mit Organisationen, die den sanften Tourismus fördern.



Eco-Hotel L'Aubier
Les Murailles 5
2037 Montezillon
Telefon 032 732 22 11
www.aubier.ch

In Montezillon, 10 Minuten von Neuchâtel mit einem herrlichen Blick auf den See befindet sich das Eco-Hotel L'Aubier: 25 helle Zimmer, ein biozertifiziertes Restaurant, sechs ruhige und moderne Säle zum Arbeiten und Feiern, ein biodynamischer Hof mit eigener Käserei und ein generationenübergreifendes Ökoviertel. Für ein Wochenende oder mehr!

Die gute Adresse zur Horizonterweiterung



Zentrum für Elektrobiologie und natürliche Regeneration
Guggenbühl 4
CH-6285 Retschwil LU
Tel. 041 914 11 00
info@spini.ch
www.spini.ch

Information und Wissensvermittlung in den Themenbereichen Elektrobiologie und natürliche Regeneration | Lehrgänge/Vorträge/Schulung | Interaktive Ausstellung | Vermietung Seminarräumlichkeiten.
Weitere Informationen und Anmeldung unter www.spini.ch oder T: 041 914 11 00.
Wir freuen uns auf Sie!



andreas belvedere
Kleine Kirchgasse 8
5507 Mellingen
email@intensibel.ch
www.intensibel.ch

«intensiver & besser leben» - ErlebnisEvents | Kurse & Workshops | spezielle CDs
Steigern Sie dauerhaft die Intensität in Ihrem Leben und Ihre Lebensqualität! Verfügen Sie über mehr Energie im Alltag, finden Sie zu mehr Klarheit und verbessern Sie den Kontakt zu Ihrem Potenzial | CDs zur tiefen Entspannung, Regeneration & mehr
• ErlebnisAbende | Wochenenden «light» | Wochenenden | Wochen
• Spezielle Rhythmus- & Musikwoche | SpezialWochen (z.B. Jahresausklang)



Zum goldenen Hirschen
Restaurant • Hotel • Seminarhaus
Klosterliweg 17, 6410 Rigi Klösterli
Telefon 041 855 05 45
hotel@kloesterli.ch
www.kloesterli.ch

Ein einladender Kraftort im Herzgebiet der Schweiz
Auf 1300 m. ü. M. liegt dieses mehr als 100 jährige Hotel in herrlicher, voralpiner Bergwelt. Das gemütliche Restaurant (biologische Küche) und die 35 z.T. renovierten Zimmer laden ein zum Geniessen und Erholen oder zu vielfältigen Aktivitäten in der Umgebung. Zwei grosse Säle ermöglichen Familienfeiern, Seminare, Kongresse und weitere Veranstaltungen.



DURCHBLICK - Zentrum für Lernen
Christoph Hefel - Lehrer, Lerntherapeut SVLT,
Schul- und Elternberater SGIPA
Binzmühlestr. 60
8050 Zürich
Tel. 044 311 28 82 / www.durch-blick.ch

Keine Angst, wir erschrecken nicht vor Lernproblemen, wir kennen die meisten selbst und wissen, dass sie lösbar sind. Wir zeichnen uns durch eine ganzheitliche Betrachtungsweise aus und durch langjährige Erfahrung, Sie hat uns gezeigt, dass Lernen in jedem Alter möglich ist. Es braucht das Verständnis für die Situation der Lernenden, die auf sie abgestimmten Lerntipps und eine ermutigende Begleitung, damit die Ziele erreicht werden können.



Verein Begegnung am Balzenberg
Anne Dhyana Mara Kossmann
3762 Erlenbach im Simmental
033 681 0304
www.balzenberg.ch

lernen - lehren - wirken - werden - geben - nehmen - sein
Das Seminar- und Begegnungszentrum am Balzenberg ist ein kleines, familiär geführtes Haus auf der Sonnenseite des herrlichen Simmentals. Neben unserem vielseitigen Kursangebot bereiten wir gerne auch Ihrem Seminar einen herzlichen, individuellen Raum, in dem Sie sich willkommen und aufgehoben fühlen können.



Villa Unspunnen
Oberdorfweg 7
3812 Wilderswil
033 821 04 44
www.goldenerwind.ch

Kraftort der Stille am Fuss von Eiger, Mönch und Jungfrau
Suchen Sie Stille und Rückzug? Inspiration und Erkenntnis? Räumlichkeiten für Ihr Seminar? Das alles bieten wir im «Kloster auf Zeit», im eigenen Programm und mit Raum für Ihre Kurse. Unsere Vision von EINER Welt und EINER Menschheit leben wir im Verständnis einer transkonfessionellen, universellen Spiritualität.



Potenzial entfalten
Coaching, Therapie, Supervision (Zentralschweiz) und Workshops (Schweizweit)
Rico Huder und Rahel Fuchs
+41 (0)76 331 56 15
www.potenzialentfalten.ch

Entfalten Sie Ihr Potenzial in den Bereichen Gesundheit, Beziehung und Berufung
Speziell für Menschen, die...
• seelische, psychische oder körperliche Leiden in der Tiefe lösen wollen.
• aus alten Lebensmustern aussteigen und erfüllende Beziehungen leben wollen.
• Klarheit schaffen und die eigene Berufung finden und leben wollen.
Auf ein inspirierendes Sein und Werden – Miteinander und füreinander.



Peter & Andrea Oertle Frölich
Paar x PaarBeratung,
PaarZeit & PaarSeminare
Berner Oberland, Basel & Zürich
Telefon 033 783 28 75
www.pandrea.ch

PaarBeratung: Wir – als Paar – beraten Sie als Paar in Krisensituationen, Zeiten gemeinsamer Neuorientierung und auf dem Weg Ihre Beziehung lebendig und dynamisch zu erhalten. PaarZeit: Schenken Sie sich und Ihrer Beziehung Raum und Zeit, fernab von der Hektik des Alltags und geniessen Sie die wilde Natur des Berner Oberlands. Eine Auszeit mit massgeschneiderter Begleitung von Paar zu Paar. Informieren Sie sich auf unserer Website!



QUETZALCOATL
Barbara Schweizer und Robert Weiss
Bernstr. 18, 3086 Zimmerwald
Tel. 031 812 16 88, quecoa@bluewin.ch
www.quetzalcoatl.ch

Zeitgemässer Schamanismus und Spiritualität
Altes schamanisches Wissen neu verstehen, in unsere Zeit integrieren und die Weisheit verschiedener Traditionen zum Wohle aller Wesen miteinander verbinden.
Einführungswochenende in den Jahreskurs I: 15.-17. März 2019, Zimmerwald
Jahreskurse I, II, III: je 7 Wochenenden.

Im guten Webshop einkaufen



s'Zäni-Lädeli der Brühlgut Stiftung

Oberer Graben 10
8400 Winterthur
Telefon 052 203 02 88
atelier@siggdesign.ch
www.bruehlgut-shop.ch

Kreative und soziale Produkte

Mitarbeitende mit Beeinträchtigung gestalten und fertigen in unserer Stiftung qualitativ hochwertige und einzigartige Produkte. Design mit Mehrwert, auch für Firmengeschenke. Unsere Eigenprodukte sowie eine grosse Auswahl an Geschenkartikel, Wohnaccessoires und Grills sind in unserem «s'Zäni-Lädeli», über unseren Webshop www.bruehlgut-shop.ch oder an verschiedenen Messen und Märkten erhältlich. Beratung: Daniela Sigg, 078 765 84 70



BerglandHof

Kräuter und Gemüse, Fleisch, Eingemachtes
Bieu 2, 3995 Ernen
Telefon 027 971 23 60
Mail: mail@berglandhof.shop
www.berglandhof.shop

BerglandHof-Shop; auserlesene Köstlichkeiten in Demeterqualität

In unserem Shop finden Sie Tee- & Gewürzkräuter, separat oder in Mischungen. Aber auch getrocknetes Gemüse, Novena-Teigwaren, unser Fleischangebot und die Produkte von Klaus Leuenberger Speisewerk. Lassen Sie sich durch unsere Köstlichkeiten verführen. Unser Betrieb ist Demeter- und KAG-zertifiziert.



Zürcher Stalder AG

Gewerbestrasse 9
3421 Lyssach
Telefon 034 448 42 42
mail: zsag@zsag.ch
www.zsag.ch

Der Spezialist für die textile Handarbeit

Sie finden bei uns Garne für das Handweben, Bandweben, Stricken, Sticken, Klöppeln, Makramee, Flechten, etc. in Baumwolle, Wolle, Leinen, Seide, div. Misch- und Spezialitätengarne – zum Teil in Bio-Qualität. Wir verkaufen auch das «Werkzeug» von der Stecknadel bis zum Handwebstuhl. Wer etwas zum eigenen Können dazu lernen will, findet einen Kurs in unserem umfangreichen Kursprogramm. Bestellungen aus der EU werden über unsere Partnerfirma Textile Crafts UG, DE-Rheinfelden ausgeliefert.

Veränderungen kann man nicht bestellen, *aber die Anregungen dazu:*

Für Reiche und Arme, die die Welt verstehen möchten:
Das nächste Geld – die zehn Fallgruben des Geldsystems und wie wir sie überwinden



(von **Christoph Pfluger**, 3. Aufl. 2016. 254 S., Fr. 23.-/€ 21.-)

Bestseller

Für Nonkonformisten mit Sinn für starken Humor:
Das AntWort – die Wahrheit des Absurden.



(von **Anton Brüscheweiler**, mit Illustrationen von Lukáš Machata. 2018. 108 S., geb., Fr. 19.-/€ 18.-)

Auch allein lachen ist gesund

Für Atomgegner



mit gutem Auge und starken Nerven:

Die Macht der schwachen Strahlung – was uns die Atomindustrie verschweigt.

von **Cornelia Hesse-Honegger**. 2016. 232 S., geb. mit 20 ganzseitigen Abb. Fr. 29.-/€ 26.-

Nuclear Free Future Award 2016

Für konstruktive Anarchistinnen auf dem Weg ins nächste Abenteuer:
unverblümt – aphoristische Denkprosa

(von **Erwin Schatzmann**. 3. Aufl. 2018. 148 S., geb., Fr. 18.-/€ 16.-)



Für alle, die in der Liebe Frieden finden wollen:
Frau-Sein allein genügt nicht – mein Weg als Aktivistin für Frieden und Liebe.

(von **Leila Dregger**. 2017. 196 S., Fr. 19.-/€ 17.-)

Liebe ist Frieden



Beliebt auf jedem Nachttisch